ЛУНИНЕЦКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
E-mail: progulka@brest.by
www.inform-progulka.by
Тираж 7.400. Свободная цена.
Зарегистрирована 25.08.1993г.

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА

№17 (796). Четверг. 24 апреля 2014г.



Фота Андрэя Вышынскага, «ІП»

У першым матчы чэмпіянату Беларусі «Граніт» перамог. Фота ўсіх удзельнікаў каманды - на старонцы 10.


ISSN 1991-5187
01714
9 771991 518003

Ломать - не строить

Ещё одной достопримечательностью в Лунинце стало меньше.

Речь о памятнике в честь освоения космоса на Привокзальной площади, установленном через пару лет после знаменитого полёта Гагарина... Не все наши земляки знали и помнили, какому событию он посвящён, но всё-таки большинство лунинчан и гостей города привыкли к такому необычному монументу (это ведь не памятник Ленину, которых в каждом городе пруд пруди).

Однако на днях у «отцов города» и подведомственных им служб дошли-таки руки до «реконструкции» площади возле вокзала. Причём никто не поинтересовался мнением горожан. Памятник снесли, при этом он развалился на несколько частей. Можно ли рассчитывать на его "реставрацию" и установку в другом месте? Очень большие сомнения.

А тем временем ещё один уголок города приобретает банально-стандартные очертания. «Благоустройство» по-лунинецки: побольше плитки, поменьше деревьев... Город между тем с каждым годом утрачивает свои неповторимые черты - скоро только старожилы будут помнить его зелёным и уютным... Хуже нету, когда невежество и пренебрежение к прошлому сочетаются с властными полномочиями. Впрочем, чему тут особо удивляться?

Редколлегия «ИП»

Продолжение темы - на 3-й странице.

Приглашаем и наших читателей высказаться по затронутой проблеме.







Фото Андрея Вышинского, «ИП»

Вождь (22 апреля была очередная годовщина его рождения) стоит незыблемо...

Адсвяткавалі Вялікдзень

Лунінецкія вернікі - праваслаўныя, каталікі, пратэстанты - адзначылі Уваскрэсенне Хрыстова.





На здымках, якія зрабіла наш карэспандэнт Людміла Хмялеўская, - асвячэнне кулічоў ля Свята-Крыжаўздзвіжанскай царквы і выступленне выхаванцаў нядзельнай школы ў храме ў гонар іконы Божай Маці «Взыскание погибших».

Видео на эту тему смотрите на сайте «Информ-прогулки»

Заходи, клиент!



Фото Андрея Вышинского, «ИП»

Касса-павильон «Беларусбанка» открылась на днях рядом с вокзалом

К врачу - через Интернет

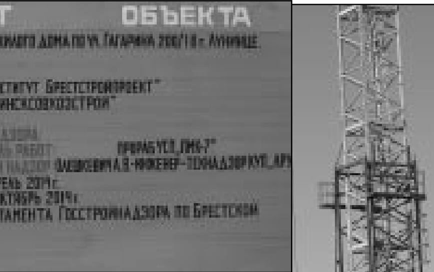
Заказать талон на приём к врачу Лунинецкой поликлиники можно через Интернет, зайдя на сайт www.talon.by и заполнив графы анкеты с личными данными, предварительно сверив их с регистратурой (при себе иметь паспорт).

Запись на приём к терапевту, педиатру, акушер-гинекологу - только по участковому принципу. При записи не по участку пациент принят не будет. При записи к неврологу - уточнить фамилию врача, который обслуживает данный участок.

Игорь Невар, главврач ЦРБ

Строительство жилья - согласно госзаказу

В Лунинецком районе в текущем году строится несколько жилых многоэтажных домов.





Как рассказал **директор УП «УКС Лунинецкого района» Анатолий Николаевич Клопот**, в соответствии с Указом №215 в республике вводится механизм госзаказа на строительство жилья для категорий граждан, имеющих право на получение государственной поддержки.

В соответствии с данной директивой в Лунинце в апреле начато строительство двух 72-квартирных жилых домов по улице Гагарина. Окончание их строительства запланировано на октябрь. В Микашевичах же идентичный 72-квартирный жилой дом начнёт строиться в июле, окончание работ планируется на январь 2015 года. Подрядчиками строительства являются ПМК-7 и ПМК-19.

Людмила Хмелевская, «ИП»

АНОНС

Концерт на Первомай

1 мая в 20.00 на площади Ленина в Лунинце состоится праздничный концерт, посвящённый Дню труда и 110-летию белорусских профсоюзов. Организаторы приглашают лунинчан посетить праздник.

КРИМОБОЗ

Море разливанное

В доме неработающего жителя д.Язвинки обнаружено и изъято 88 бутылок водки российского производства без акцизных марок.

Пожар с трагическим исходом

18 апреля в д.Новосёлки загорелся жилой кирпичный дом. Погибли хозяйка дома и её сожитель.

А 20 апреля днём в д.Лунин произошёл пожар в кирпичной летней кухне, совмещённой с гаражом. Огнём уничтожена кровля.

По сводкам Брестского УВД и ОУМЧС

Незаконное рыболовство...

Работниками Управления оперативного реагирования и Микашевичской межрайонной инспекции, в ходе проведения на Микашевичском канале был задержан житель д.Ситница, рыбачивший в период весеннего запрета на вылов рыбы запрещённым орудием - ставной сетью длиной 45 метров. Нарушитель незаконно добыл 12 особей различных видов рыб общим весом 12,3 кг. Была вызвана следственно-оперативная группа Лунинецкого РОВД. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела по ст.281 Уголовного кодекса (незаконная добыча рыбы, повлёкшая причинение ущерба природным ресурсам в крупном размере - 46 базовых величин, а именно 6.930.000 рублей).

Александр Кравченя, начальник МРИ

...и неподчинение

Работниками Микашевичской межрайонной инспекции около Лунинца возле р.Припять был задержан гражданин К., который, пытался скрыться на личном автомобиле, пренебрегая правилами дорожного движения. Постановлением суда Лунинецкого района он подвергнут штрафу в размере 10 базовых величин, а также Лунинецким РОВД - в размере 3 БВ.

Виталий Сурма, зам. начальника МРИ

Парус одинокий

Известно, что энергией ветра с помощью паруса люди начали пользоваться раньше, чем винтом мельницы. Выскажу мнение, что парус рано изобрели и рано забыли. Ветряки, которыми наводнена Европа, гораздо дороже и слабее, чем тот же парус. Судите сами: винт пропускает ветер сквозь себя, причём площадь его лопастей по отношению к площади диаметра окружности вращения - примерно 1 к 20. Люди просто зациклились на вращении.

А что собою представляет парус? Приведу некоторые данные: «В 1950-е годы в СССР выпуском ветроэнергетических установок занимались 44 предприятия. Максимальный уровень производства был достигнут в 1955 г. и составил 9142 установки. Для обеспечения водой и электроэнергией объектов сельского хозяйства в семи областях Советского Союза в 1958 г. работали 2352 ВЭУ, которые окупали себя в среднем за 1-2 года работы».

Современный парус - не брезентовая простыня, а сделанный из кевлара лоскут. Он лёгкий, прочный, водостойкий. И у паруса самые хорошие перспективы. В этом убедился, повстречавшись с энтузиастом из Лунинца Леонидом Васильевичем Сайко, который давно увлечён идеей заставить ветер работать, давать электроэнергию и приносить прибыль. Здесь приходит на ум выражение «делать деньги из ветра». Выехав с изобретателем в поле, на испытание парусной установки, убедились, что приведённое выражение можно воспринимать буквально и оно вполне осуществимо.

Оригинальная лёгкая конструкция даже при слабом ветре выдаёт мощность, достаточную для вращения генератора или насоса. Леонид Сайко говорит, что опытных образцов было много. Метод проб и ошибок позволил выработать оптимальное решение. В одной плоскости работают по три паруса. Таких рабочих плоскостей может быть несколько. Паруса поочерёдно входят в тягу, каждый из них работает с полной отдачей.

Леонид Сайко надеется, что его изобретение найдёт поддержку и понимание среди технически грамотных производственников и экономистов. Необходимо сделать чертежи и расчётную часть. Может быть, оформить заявку на изобретение. В идеале - наладить производство парусных энергоустановок. Изобретатель полагает, что его ветряками заинтересуются промышленники и бизнесмены, а задумка воплотится в реальные парусные энергетические установки.

Думаю, что данные аппараты были бы востребованы у сельчан и дачников. Леонид Васильевич допускает мысль, что подобными установками можно оборудовать специальные ветропарки для снабжения электроэнергией целых населённых пунктов. Отмечу, что сама конструкция довольно проста, изготовление не потребует больших средств, а окупиться может за краткое время.

Говорят: «Парус без ветра, что свадьба без музыки». Ветер был всегда, а парус придумали люди... За много веков до нашей эры цивилизованная тогда Северная Африка придумала его, чтобы двигать лодки по водам Нила. Потом по принципу паруса заработали простейшие ветряные мельницы. Первая воздушная лопастная машина использовала энергию ветра тоже по принципу парусности. И, наконец, строительство ветряных электростанций в Европе было основано на том же принципе. Он являет собой лопастную машину с высоким КПД, использующую энергию ветра.



Фото Николая Ильючика, «ИП»

Изобретатель и одна из его конструкций

Почему так мало используется энергия воздушного потока? Ответ прост: всё ещё довлеет надежда на уголь, газ, нефть. А ведь их запасы не бесконечны. Цивилизованные страны, небогатые полезными ископаемыми, стали серьёзно заниматься альтернативными источниками энергии, в том числе ветром. К примеру, Германия за счёт ветроэнергетики производит 8% электричества, Испания - 16%, Ирландия - 14%, Португалия - 19%, Дания - 28%. С каждым годом эти цифры увеличиваются.

Леонид Васильевич Сайко считает, что использование энергии ветра перспективно. И стоит задуматься: имеем ли мы право игнорировать дармовую энергию ветра, не использовать её на пороге полного истощения природных ресурсов? Ветрогенераторы небольшой мощности могут работать там, где средняя скорость воздушного потока до 3,5 метров в секунду. А для загородного дома, расположенного там, где скорость ветра более 4 м/сек, вполне подойдут электростанции 500 Вт. Этого достаточно, чтобы покрыть потребности освещения, работы телевизора, радио.

Если установить электростанцию мощностью до 4 кВт, можно полностью снабдить дом, обеспечить работу более мощных агрегатов - стиральной машины, холодильника. Излишки электроэнергии пойдут на отопление. Вариантов здесь множество, как и возможных конструкций таких электроустановок. Общее в них только одно - движителем является парус. Пока что одинокий...

Николай Ильючик, «ИП»

ЦТ: когда и где?

Министерство образования опубликовало график проведения централизованного тестирования: белорусский язык - 14 июня (суббота); русский язык - 15 июня (воскресенье); обществоведение - 17 июня (вторник); биология - 19 июня (четверг); математика – 20 июня (пятница); история Беларуси - 22 июня (воскресенье); химия - 23 июня (понедельник); физика - 24 июня (вторник); всемирная история новейшего времени - 25 июня (среда); иностранный язык (английский, немецкий, французский, испанский) - 27 июня (пятница); география - 28 июня (суббота). Начало в 11.00

Перечень учреждений образования, в которых можно будет сдать ЦТ в Брестской области: Брестский государственный технический университет, Брестский государственный университет имени А.С.Пушкина, Барановичский государственный университет (совместно с Барановичским технологическим колледжем Белкоопсоюза) и Полесский государственный университет.

Постановлением также установлены сроки регистрации абитуриентов для участия в ЦТ в резервный день - с 27 июня по 1 июля 2014 года. **Сам резервный день назначен на 5 июля, субботу (начало в 11.00).** В этот день все, кто по тем или иным причинам не сдал тестирование в основной день, смогут прийти в один из пунктов ЦТ и пройти его. Для участия в ЦТ в резервный день необходимо пройти регистрацию в Брестском государственном техническом университете.

Tut.by

ВЗГЛЯД

Парка нет, деревьев мало. И... мешал памятник?

Свежий воздух - залог здоровья для каждого человека. В особенности в длительных и регулярных прогулках на свежем воздухе нуждаются дети. Могу сказать достоверно из собственного опыта: если с малышом с самого рождения гулять в любую пору года и при любой погоде по несколько часов в день, «прогулки» в поликлинику станут крайне редкими. И наоборот.

Итак, то, что гулять - важно и нужно, понятно. Вопрос в другом: гулять - где? Пока ещё ребёнок в коляске, его мало волнует, какими маршрутами курсирует с ним мама. А вот когда он подрастает и приходит время активного познания мира...

Детская площадка во дворе изучена вдоль и поперёк. Улица Красная и направление в сторону вокзала тоже надоели. Да и не слишком это удачное место для прогулок. Выхлопные газы многочисленных машин уж точно не делают воздух полезным для детского организма... Хочется на природу, поближе к земле, к деревьям, бабочкам и букашкам, чтобы показать всё это малышу... Хорошо тем, кто живёт в частных домах - в своём дворе ребёнок может играть часами. Но даже в этом случае хочется ведь хоть иногда куда-то выйти.

Во всех городах, где приходилось бывать, есть парки. Милые тропинки, уютные скамейки, густые кроны деревьев, фонари и карусели. Красота! Обожаю парки в Бресте, в Кобрине. Там всегда можно увидеть родителей с маленькими детьми. Друзья, которые живут в этих городах, говорят, что бывают в парке очень часто. Приходят с детьми и без. Чтобы отдохнуть, «подзарядиться» живой энергетикой природы. Даже в таких маленьких городах, как Столин и Ганцевичи, и то есть парки! А у нас - нет. Конечно, эта тема уже поднималась в нашем издании не раз. Но ведь воз и ныне там!

На Пасху вышли с сыном прогуляться. Тепло, хорошо, распускаются почки, цветут деревья. Самое время для общения с природой! Не придумали ничего лучшего, чем сходить к искусственному водоёму за стоматологической поликлиникой. Здесь, кстати, когда-то предполагалось расположить городской парк, несколько раз высаживались деревца... Какие-то из них прижились, какие-то - нет. Но на парк это место пока что совершенно не похоже. Всюду мусор, водоём напоминает свалку. Однако несколько компаний всё же расположились здесь отметить праздник. Многие - с детьми. Видимо, также захотели быть ближе к природе...

Посмотрели на лягушек, на лошадку, которая паслась тут же, и поспешили обратно. В большой православный праздник разгуливать среди мусора, конечно же, не хотелось. Прогулялись мимо политехнического колледжа, благо, хоть здесь растёт много деревьев. Прошлись по улице Калинина, сходили к железной дороге посмотреть на поезда. Казалось бы, прогулка состоялась. Но... Был бы парк, не пришлось бы «наматывать километры». И ноги у малыша не устали бы, и нам, родителям, не пришлось бы придумывать целую «прогулочную программу».

И вообще, раньше наш Лунинец был гораздо зеленее. Деревьев было больше. Помните, перед реконструкцией стадиона здесь прошёл настоящий «лесоповал»? А так ли необходимо было это делать? Спорный вопрос. Деревья вырезаются, и хоть кое-где высаживаются молодые, но пройдут многие годы, прежде чем они смогут дать тень летом и прежде чем город станет по-настоящему зелёным.

И ещё. Всем известно, что разрушать легче, чем строить. Помните, ещё перед проведением в нашем городе областных «Дожинок» улица 17 Сентября была вымощена булыжником? Заасфальтировали. И нет теперь того кусочка самобытности и истории, труда чьих-то рук. А сейчас снесли памятник на Привокзальной площади. Хотя для многих людей Лунинец ассоциировался и с этим памятником тоже...

Мы живём в хорошем городе. У нас есть много уголков, где по-настоящему красиво и приятно находиться. Просто иногда то ли у местных властей, то ли у всех нас - жителей - не хватает патриотизма и некой хозяйственности, чтобы сделать Лунинец не только чистым, но ещё и удобным для всех. Хотя, учитывая, что взрослые обычно стремятся дать своим детям то, чего сами не получили в детстве, можно предположить, что будущие поколения сделают уже для своих детей родной город таким, каким он и должен быть. С парком и с местами, где живёт история...

Татьяна Качановская, «ИП»

КОНКУРС «УСМЕШКА ЛУНІНЕЧЧЫНЫ»


Захар Маркаў

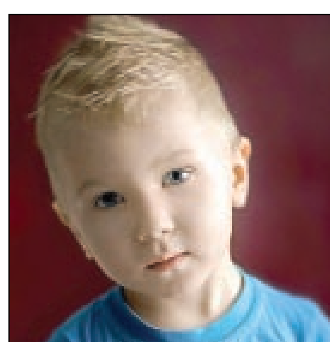

Выказваю падзяку сваім бацькам за тое, што дапамаглі мне давучыцца і глядзелі маю дочачку.


Крысціна Вішнеўская


Уладзіслаў Коваль


Вікторыя Коваль




Дзімка Марко

Паважаныя чытачы!
Не забывайце падпісваць здымкі!

ПОДПИСКА на 2 полугодие 2014г.

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА инд. 64187, вед. 641872



Для жителей Лунинца, Микашевичей и района:
в любом почтовом отделении или у почтальонов:
на 1 месяц - 22.950 руб.; на 3 - 68.850 р.; на 6 - 137.700 р.

Ведомственная:
на 1 месяц - 44.072 руб.; на 3 - 132.216 р.; на 6 - 264.432 р.

по номеру **166**
ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ, ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Королева Весна

Моя собеседница - Инга Викторовна Гнедько - в 2013 году окончила Белорусский государственный университет транспорта (факультет «Управление процессами перевозок», специальность «Организация перевозок и управление на железнодорожном транспорте»). Имеет квалификацию инженера по управлению. Получила распределение на станцию Лунинец Барановичского отделения Белорусской железной дороги.

- Инга, расскажите о своей студенческой жизни...

- Для меня студенческие годы - самая весёлая, яркая и счастливая страница в жизни. Учёба в университете давалась легко. Любимыми предметами были те, которые непосредственно связаны с выбранной специальностью: «управление эксплуатационной работой», «управление грузовой и коммерческой работой», «железнодорожные станции и узлы». По этим дисциплинам даже принимала участие в научных конференциях. Вела очень активную, насыщенную студенческую жизнь. За отличную учёбу и активное участие в общественной жизни неоднократно объявлялись благодарности от деканата и ректората, получала повышенную стипендию. Благодаря высоким результатам на распределении имела право выбора будущего места работы. Так я и оказалась в родном Лунинце.

- Первые впечатления от работы, на которую пришли после окончания вуза?

- С августа по декабрь 2013 года проработала оператором станционного технологического центра обработки поездной информации и перевозочных документов. Работа оператора СТЦ не так заметна, как, например, дежурного по станции. Но не менее важна. Любая оплошность - неправильно указанные вес, длина поезда, его составность - может привести к серьёзным последствиям. А этого в нашей работе допустить никак нельзя.

- Были ли трудности?

- Были, конечно, в первое время. Но для себя определила главное - не стоять на месте, а учиться грамотно применять знания на практике, верить в свои силы. И тогда всё обязательно получится. Навыки и поддержка со стороны более опытных коллег помогли мне быстро вникнуть в специфику работы станции.

- Какую должность занимаете в настоящее время?

- В настоящее время работаю агентом по передаче грузов на пограничной станции. Работа ответственная. В должностные обязанности входит проверка правильности оформления перевозочных документов и поездных передаточных ведомостей, принятых со Львовской железной дороги, проверка правильности документации на поезда, оформление документов на поезда, сформированные на станции Лунинец, составление актов на вагоны, начисление дополнительных сборов и многое другое.

- Инга, а что больше всего нравится в работе?

- Всё нравится. Каждая смена проходит интересно: разные поезда, вагоны, грузы, документы, общение с коллегами.

- Контраст теории и практики, учёбы и работы - в чём он?

- В университете очень много внимания уделяется теоретическим знаниям и совсем мало - практическим. А на работе одной теории недостаточно, необходимы практические навыки. Поэтому многие выпускники БелГУТа, я в том числе, начинают свою карьеру не по квалификации. Но это и к лучшему: чтобы стать настоящим инженером, необходимо знать производство изнутри, а для этого нужно пройти всё поэтапно, «по ступенечкам».

- У вас отработка? «Сваливать», как это теперь принято, после отработки не собираетесь?

- После университета мне нужно отработать два года, так как я училась на бюджетной форме. «Сваливать» никуда не планирую, потому что очень люблю свой тихий и уютный городок. Здесь я родилась, выросла, закончила СШ №2, здесь живут родные и близкие люди.



- Участвуете ли в общественной жизни?

- За восемь месяцев работы на станции принимала участие в самых разных мероприятиях. Участвовала в спортивных соревнованиях среди узловых станций Барановичского отделения. В октябре наша команда «Лунинецкие совы» заняла первое место в интеллектуальных играх «Что? Где? Когда?» в Доме культуры железнодорожников в городе Барановичи. В марте победила в конкурсе «Королева Весна-2014». Сейчас готовимся к конкурсу «Старые сказки на железнодорожный лад», который будет проводиться также в ДКЖ в Барановичах…

- Что хотели бы пожелать выпускникам школ?

- Всем, кто вступает во взрослую жизнь, желаю, чтобы всё получалось, чтобы сбылись самые сокровенные мечты. Пусть доброта, вера в себя и душевные силы помогают идти только вперёд. И будьте счастливы!

Николай Ильючик, «ИП»

Нью-Вандея

Когда в конце XVIII века во Франции революция покончила с властью короля, то среди самых ярых врагов новой власти оказалось не столько дворянство, сколько нищие крестьяне самых отсталых провинций - Вандеи, Бретани... О жестокостях гражданской войны в тех местах можно прочитать в романе В.Гюго «Девяносто третий год». Причём за спинами защищающих своё извечное рабство вандейцев (а слово «Вандея» с тех времён стало нарицательным названием контрреволюции) удобно устроились циничные и жестокие политики-аристократы, равно как и внешний агрессор - Англия.

К чему этот экскурс? Признаться, события на юго-востоке Украины навевают некоторые параллели с далёким прошлым. Донбасс на протяжении десятилетий считается одним из наиболее бедных регионов Украины. Сменялись власти в Киеве, а местные жители постоянно жаловались на свою горькую судьбу. Хотя из этого региона вышли многие богатейшие люди Украины, да и сам Виктор Янукович... «Парадокс».

Накопившаяся злость вылилась наконец-то в волнения. При этом здравомыслящие аналитики отмечают, что сводить причины протестов только к вмешательству России нельзя. Помимо т.н. «зелёных человечков» (увешанных оружием молодчиков в камуфляже и намордниках) и «путинских колорадов» (именуемых так по цвету георгиевских ленточек), в протестных акциях принимает участие часть местного населения. Среди них хватает криминальных элементов и деятелей режима Януковича, но есть и простые граждане. Многие из которых не дают себе труда задуматься: а против чего и кого они протестуют? Не столько рассудок, сколько эмоции... Кстати, в Донецке, Луганске, Харькове проходят митинги и за единство Украины, только российская пропаганда, разумеется, об этом не говорит.

Ситуация в регионе весьма сложная ещё и потому, что часть «правоохранителей» саботирует распоряжения киевских властей. А действия украинской армии и спецслужб затруднены тем, что профессиональные диверсанты прячутся среди невооружённого населения. Собственно, чему тут удивляться? Не так давно В.Путин заверял весь мир, что в Крыму нет российских военных. Но вот его же слова из недавнего прямого телеэфира: *«За спиной сил самообороны Крыма корректно, но решительно и профессионально действовали российские военные»*. Мол, без этого (т.е. не под дулами автоматов) не удалось бы провести никакой референдум. Теперь так же честно нас заверяют, что на востоке Украины нет российских диверсантов и провокаторов, хотя украинские спецслужбы задержали уже десятки подобных субъектов. Что ж, у каждого свои понятия о чести... Как и о силе слова. Вот в Женеве представители ЕС, США, России и Украины подписали соглашение об урегулировании ситуации, в том числе о разоружении различных формирований в обмен на амнистию. И тут же «самостоятельные» донецкие сепаратисты подняли крик, что этот документ - им не указ. Поэтому мировое сообщество весьма скептически оценивает «женевские перспективы» и на всякий случай готовит новые санкции.

В ночь на Пасху в захваченном сепаратистами Славянске были убиты несколько человек. В сгоревшей машине нападавших нашли документы «Правого сектора» (какие-то странные преступники - возят с собой символику своей организации, к тому же несгораемую). Мнение официального Киева категорично - это шитая белыми нитками провокация российских спецслужб, недаром некоторые российские СМИ сообщили о расстреле ещё до того, как он произошёл! К тому же Славянск и ранее был криминальным городом, центром наркоторговли, а теперь ещё сотни единиц оружия розданы разным тёмным личностям...

Вот что пишет о ситуации депутат российской Госдумы Илья Пономарёв, известный своей независимой позицией и недавно побывавший в Украине: *«Новое правительство в Киеве такое же, как и в Москве. Группа представителей крупного бизнеса воспользовалась ситуацией и переделила между собой власть и собственность. Вне сомнения, Майдан - настоящие массовые народные выступления, а никакие не «проплаченные акции», как и в 2004 году. Назвать это революцией нельзя, потому что революция - это фундаментальная смена власти, изменение существующего строя... Ещё о национализме. Никакой бандеровщины в Киеве нет и не было. «Правый сектор» - организация с несколькими сотнями неонацистов, такая же, как и российские скинхеды (если у кого и есть превосходство - то явно у российских «соратников»). Байки про украинский фашизм - страшные сказки нашего телевидения для запугивания населения и промывания мозгов. Российское руководство добилось, что подняло против себя огромную часть украинского общества. К счастью, большинство его клеймит не русских, а Путина. Но восстанавливать отношения придется ещё очень долго. Я пытался объяснить украинцам, что россияне искренне верят, что спасают братский народ от фашистов, и не воспринимают себя как агрессоров. Понятно, что украинцам от этого не легче. В Киеве молодёжь массово записывается в ополчение и военкоматы...*

На юго-востоке иная ситуация. Социологические опросы, которые я видел в Москве и в Киеве, практически совпадают: 25-30% хотят в Россию, 20-25% - остаться в составе Украины, но чтобы она стала федерацией, 25% - остаться в составе Украины как унитарного государства,


Вандейцы в 1793 году

и 25% не знают, чего хотят. Главная причина народных выступлений - вовсе не желание быть с Россией, а скорее страх перед новой волной передела собственности. Согласно тем же социологическим исследованиям, 60% боятся бандеровцев, порядка 48% - бедности и нищеты, а целые 38% - русских солдат. Донбасс видит пример Ростовской области, где позакрывали все шахты. Шахтёры вступать в Россию ну никак не хотят... Киевская власть должна пойти навстречу востоку, если хочет сохранить его в составе страны. Также необходимо провести всеукраинский референдум о федерализации. Думаю, что лишь половина юго-востока проголосует за федеративное устройство, а в целом по Украине - 20-25%».

А теперь обратимся к белорусской ситуации. Недавно были обнародованы данные соцопросов Независимого института социально-политических и экономических исследований. Социологи констатировали ухудшение «экономического самочувствия» белорусов. В то же время рейтинг А.Лукашенко за первый квартал вырос на 5%. А если бы сегодня проходил референдум об объединении с Россией, «за» проголосовали 29,3%, «против» - 47,7%...

Доктор политических наук Павел Усов так комментирует данные НИСЭПИ: *«53% респондентов готовы голосовать на выборах за другого, альтернативного, кандидата. Белорусы хотят перемен, но и боятся их. Это объясняется также отсутствием ясных и понятных альтернатив. Парадокс: общество хочет альтернативы для Лукашенко, но не верит в то, что эта альтернатива будет лучше... А пророссийские настроения всегда были сильны в Беларуси, причём власти ещё выдавливали белорусскость, замещая её советскостью, и искусственно усиливали ностальгию по «великому» советскому или имперскому прошлому».*

Ещё один любопытный аспект настроений в нашем обществе: белорусы не доверяют банковской системе страны, поэтому не горят желанием хранить деньги в банках, предпочитая их тратить и, напротив, брать кредиты. Между тем, по подсчётам экономистов, если бы каждый взрослый белорус откладывал на депозитный счёт всего 10% от своей зарплаты, банковская система могла бы работать эффективно. Между тем и в прошлом году, когда ставки по вкладам были наиболее высокими, население из 100 рублей несло в банк только 5. Это один из самых низких показателей на планете, пишет издание «Ежедневник».

Виталий Дымов, «ИП»

ПОСРЕДНИК

Основные события в мире и стране за неделю - по материалам печати.

ЗАРУБЕЖЬЕ БЛИЖНЕЕ

➡На встрече министров иностранных дел Украины, России, ЕС и США в Женеве подписано соглашение о разоружении незаконных формирований в Украине и переговорном процессе. Но волнения в Донбассе продолжались. Вооружённая банда была отбита от воинской части в Мариуполе. В Славянске в пасхальную ночь убиты три человека, что, судя по всему, было провокацией сепаратистов.

➡**Украинские спецслужбы заявили о задержании десятков российских агентов, среди которых кадровые офицеры.**

➡Донецкий губернатор С.Тарута собирается направить несколько тысяч жителей на экскурсии в Европу, чтобы те посмотрели, как живут люди на Западе.

➡**Германия начала реверсные поставки газа в Украину.**

➡В первом квартале спад промышленного производства в России составил 12,4%.

➡**Госдума России одобрила отмену выборов мэров в 67 крупнейших городах страны - градоначальники будут назначаться.**

➡В Дагестане убит депутат от "Единой России".

➡**В Астраханской области разбился учебно-тренировочный самолёт Як-130.**

➡Оползни накрыли горные сёла в Таджикистане, есть погибшие.

➡**На Камчатке 9-классник спас пятерых тонувших.**

➡В Таиланде отравление получили свыше 20 российских туристов.

ЗАРУБЕЖЬЕ ДАЛЬНЕЕ

➡У берегов Южной Кореи затонул паром с сотнями людей, преимущественно школьников. Большая часть их погибла или пропала без вести. Капитан парома арестован, а директор школы покончил с собой.

➡**Президентом Алжира в 4-й раз избран 77-летний А.Бутефлика, который год назад перенёс инсульт. В стране прошли акции протеста, а явка на выборы составила всего 25%.**

➡На 88-м году умер знаменитый колумбийский писатель, нобелевский лауреат Габриель Гарсиа Маркес.

➡**В 2013 году в мире на вооружения было затрачено 1,75 триллиона долларов.**

➡Бывший итальянский премьер С.Берлускони, осуждённый за финансовые махинации, будет в качестве наказания работать в доме для престарелых.

➡**Папа Римский по библейской традиции омыл ноги 12 увечным и больным людям.**

➡Литва окончательно решила перейти на евро.

➡**В Непале из-за лавины погибли 15 альпинистов.**

➡В Перу "проснулся" вулкан, эвакуирован ряд районов.

У НАС В БЕЛАРУСИ

➡А.Лукашенко заявил, что он против "федерализации" Украины, которая может привести к распаду страны.

➡**Начался суд над бывшим зам. председателя концерна "Белнефтехим" Владимиром Волковым. Возбуждено уголовное дело против бывшего 1-го зам. министра лесного хозяйства Фёдора Лисицы. Аресты прошли на Слуцком мясокобинате. В Гомеле за взятку арестован полковник милиции.**

➡По официальным данным, алкоголизмом в Беларуси страдают 170 тысяч человек.

➡**Житель Дрибинского района получил ранения рук, делая взрывпакет.**

➡В Зельвенском районе тракторист выкопал оружие времён войны.

➡**Поголовье свиней в стране за 1-й квартал упало на 20%.**

➡В Минском метро установлены металлодетекторы и рентген-сканеры.

➡**Близ границы с Литвой найден тайник с табачными изделиями, где был и паспорт белоруса - судя по всему, забытый самим контрабандистом.**

➡В Бресте рейсовый автобус врезался в фуру.

➡**Минский медуниверситет вошёл в тройку вузов СНГ по числу иностранных студентов (каждый пятый).**

➡В воинской части под Брестом прапорщик открыл стрельбу. В ходе спецоперации он был арестован.

➡**Авария оставила без воды город Ветка.**

➡По данным Госконтроля, наценки на многие блюда в минских кафе и ресторанах - свыше 1000%!

➡**Кобринская семья за полгода уже дважды выиграла в лотерею автомобили.**

➡21-летняя минчанка выбросилась с девятого этажа, но осталась жива.

➡**Под Брестом пьяный тип попытался угнать машину, не заметив, что в ней были пассажиры.**

➡"Звязда", 15.04 - о народном фольклорном коллективе "Лабчанка" и его руководителе Настасье Яковец; 16.04 - о задержании на Микашевичском канале 54-летнего мужчины с незаконно добытой рыбой; "Народная газета", 15.04 - страница с ОАО "Лунинецлес"; "Союзное вече" (приложение к "Народной газете"), 17.04 - о лунинецком мотоболе; "Народная трыбуна", 18.04 - о выставке икон в Лунинецком музее и две зарисовки С.Нефидовича о природе.

Вадим Жилко, «ИП»

Как сохранить голос

Что скрывать: женщины много разговаривают - и по телефону, и в непосредственном общении на работе и дома... Как не сорвать при этом голос?



По мнению врачей-отоларингологов, одно из главных правил - нервничать как можно меньше. Разговор на повышенных тонах изо дня в день способствует возникновению сухости в гортани и может привести к атрофии слизистой оболочки горла.

Тем, кто вынужден много говорить, надо научиться контролировать свой голос.

Во-первых, разговаривать на полтора тона ниже, чем обычно.

Во-вторых, не срываться на крик даже в критических ситуациях. Не забывать, что аудитория более внимательно слушает человека, который говорит негромко, а не наоборот. Голос - важная часть имиджа любого человека, а педагога, менеджера, врача - особенно.

В-третьих, если говорить тихо изо дня в день вам пока ещё трудно, делайте это хотя бы периодами. Устраивайте для своего голоса «щадящие» дни. Постоянно увеличивайте количество таких дней, постепенно такой голосовой режим станет вашей нормой.

Владение своим голосом подразумевает и верный выбор громкости.

Что предпринять, если голос все-таки сел?

Конечно, обратиться к отоларингологу, который назначит соответствующее лечение. Но кое-что можно сделать и самим в домашних условиях. Самой распространённой ошибкой является попытка восстановить сорванный голос с помощью горячего чая или воды. Горячее питьё в этих случаях противопоказано. Лучше воспользоваться прохладными напитками, которые содержат солевые растворы и йод.

Очень эффективны ингаляции на минеральной воде. Нагрейте минеральную воду и добавьте в неё несколько капель какого-нибудь масла (облепихи, шиповника или оливкового). Накройтесь полотенцем и 10-15 минут глубоко вдыхайте эти пары. После такой процедуры сразу же почувствуете облегчение.

Вы будете меньше испытывать проблем с голосовыми связками, если в вашем рационе будут присутствовать мёд и прополис. Для увлажнения слизистой оболочки гортани и укрепления голосовых связок пользу могут принести отвары и ингаляции из цветков липы, коры дуба, шалфея, череды, крапивы. Противопоказанием могут быть аллергические реакции на эти растения.

Бывают ситуации, когда вашим голосовым связкам требуется экстренная помощь. С закрытым ртом сделайте несколько мышечных усилий, при которых вы ощутите неприятное напряжение подчелюстных мышц, корня языка, глотки и гортани. Продолжительность выполнения упражнения - 5-10 секунд. Чувство напряжения в подчелюстных мышцах останется еще на 2-3 минуты, а ваш голос восстановится. Можно пососать мятную пастилку или бросить в стакан горячей воды таблетку валидола и минуту подышать парами.

Специалисты утверждают, что «качество» голоса зависит от дыхания. Правильного вдыхания воздуха во время разговора и пения можно добиться с помощью несложных упражнений. Вот одно из них.

Исходное положение - стоя. Шея и голова вытянуты и свободны. Таз слегка выдвинут вперёд и подобран «хвостик». Грудь «колесом». Представьте себе, что держите под мышками большие мячи. Сохраняйте такое положение 2-3 минуты. Дышите ровно, при вдохе старайтесь увеличить объём вдыхаемого воздуха.

Маски на основе глины

Глина имеет пористую структуру и действует, как губка: впитывает в себя токсины и вытягивает угри или гнойнички. Грязевые или глиняные маски хороши для всех типов кожи.

Если вы решили воспользоваться для маски глиной, которую нашли сами, то её нужно соответственно подготовить. Для любых наружных процедур куски глины следует предварительно высушить (на солнце или на батарее отопления). Сухие куски измельчить, затем очистить от посторонних примесей, истолочь до состояния порошка и желательно просеять через крупное сито.

Порошок засыпают в керамический сосуд или эмалированную посуду, полностью заливают чистой (талой или дистиллированной) водой. Через несколько часов взвесь следует тщательно размешать, разминая нерастворённые твёрдые комочки руками или деревянной лопаткой. Масса должна стать однородной, без комков, и не растекаться между пальцами. Глиняную взвесь следует использовать в течение месяца, по мере необходимости добавляя свежей воды для поддержания требуемой консистенции.

Очень важно тщательно смыть глину после использования. С помощью тёплой воды слегка размягчите застывший верхний слой, затем смойте глину лёгкими круговыми движениями.

После процедуры очищения кожа всегда становится несколько натянутой и сухой, поэтому многие женщины начинают считать, что их кожа из нормальной стала сухой, и после маски из глины пользуются очень жирными увлажняющими кремами, чтобы компенсировать потерю влаги.

Однако такие чрезмерные нагрузки только вредят коже, и в случае постоянного пользования такими средствами она действительно может стать жирной. Даже если у вас жирная кожа, всё равно после процедуры очищения её нельзя оставлять без питания.

Если вы пользуетесь тоником, сначала нанесите его на кожу, а потом переходите к крему, не забывая о линиях его правильного нанесения.

Диета из неолита

Лучший способ похудеть - диета времён каменного века, утверждают учёные.

Дамы, которые питались, как далёкие предки, потеряли в два раза больший вес в течение первых шести месяцев. Кроме того, «историческая» диета способствовала значительному уменьшению объёма талии. Питание времён неолита включает в себя ягоды, овощи и нежирное мясо и полностью исключает крупы, бобовые, молочные продукты и макаронные изделия.

Весеннее меню

Белковый салат

Кустик салата мелко нарезать, добавить 2-3 редиски, 1 помидор, 1 яйцо или 100 г творога, 1 огурец, лук и чеснок (немного). Заправить лимонным соком, сметаной.

Салат «Ранний»

2 огурца, 100 г листового салата, 4-6 штук редиса, 2 крутых яйца, зелёный лук нарезаются и перемешиваются, заливаются сметаной.

Салат из капусты с апельсином

Сырую белокочанную капусту (0,5 кг) нашинковать и размять. Добавить нарезанный кусочками апельсин и 3 тёртых яблока, перемешать с майонезом (1/2 стакана).

Салат «Пикант»

Нарезать кубиками 4 моркови средних размеров, 4 яблока и смешать со 100 г тёртой брынзы. Добавить молотый перец по вкусу. Заправить майонезом (4 ст. ложки).

Салат «Оранж»

Натереть 3-4 моркови средних размеров и 2-3 яблока без кожуры. Мелко нарезать зелёный лук (100 г). Перемешать. Залить сметаной.

Салат из яблок с орехами

Нарезать кубиками 5-6 очищенных сладких яблок. Добавить немного мёда и полстакана толчёных грецких орехов. Смешать 3 ст. ложки майонеза и полстакана сливок. Заправить этой смесью салат.

Материалы подготовила Маргарита Амурова, «ИП»

СЕМЕЙНЫЕ НОВОСТИ

с 17 по 23 апреля

Совет да любовь!

В ЛУНИНЦЕ

Дмитрий Михайлович НИКОЛАЕВИЧ и Виктория Александровна ТЕЛЬПУК, Дмитрий Валерьевич БУЙНИЧ и Екатерина Александровна БАГАЛЬ.

Растите счастливыми!

В ЛУНИНЦЕ

Илья ХАЙКО, Кирилл САВЧУК, Даниил МАЖЕЙ, Каролина ЖУК, Вероника ЛАХТУРОВА, Елизавета МАЦКЕВИЧ, София МИКУЛИЧ, Максим ХАРТОНОВИЧ, Кирилл БЕНДАСОВ.

В МИКАШЕВИЧАХ

Анна СЕНЮК, Мария ПАЛЬЧИК.

В РАЙОНЕ

д.Богдановка: Максим ЯРМОЛЬЧИК;
д.Вичин: Елизавета КОВАЛЬ;
д.Лахва: София ТРУСЕВИЧ;
д.Лунин: Владислава ТРУХНОВА;
п.Полесский: Полина МИРОШКИНА;
д.Ракитно: Михаил ОЛЬШЕВСКИЙ.

Спасибо медикам!

Не так давно мне пришлось вместе с заболевшим внуком оказаться в Лунинецкой районной больнице. Благодаря профессионализму и заботе со стороны медицинских работников удалось справиться с болезнью. Выражаю искреннюю благодарность зав. детским отделением Жанне Пранасовне Турковской, врачу Татьяне Михайловне Ненадовец, медсёстрам второго поста Тамаре Фёдоровне Бирило и Валентине Ивановне Романович, процедурной медсестре Веронике Николаевне Микитюк за золотые руки, чуткое и внимательное отношение к пациентам. Храни вас Господь!

Л.Н.Сверчкова, г.Лунинец

УШЛИ ИЗ ЖИЗНИ

с 17 по 23 апреля

В ЛУНИНЦЕ

Александр Александрович ГОРЕГЛЯД, 1975 г.р.

В МИКАШЕВИЧАХ

Татьяна Васильевна ГОРБАТ, 1967 г.р., Василий Николаевич СТАНКЕВИЧ,1954 г.р., Екатерина Степановна ГРИШКЕВИЧ, 1928 г.р.

В РАЙОНЕ

д.Богдановка: Ульяна Степановна КОВАЛЕВИЧ, 1933 г.р.;
д.Большие Чучевичи: Раиса Андреевна КОЗЛОВА, 1930 г.р.;
д.Бостынь: Виктор Николаевич ТЕЛЬПУК, 1973 г.р., Михаил Васильевич БУСЬКО, 1937 г.р.;
д.Дребск: Евгения Николаевна ОРЕШКЕВИЧ, 1932 г.р.;
д.Дятловичи: Григорий Матвеевич ЖУК, 1932 г.р., Виктор Николаевич ЧЕРНООКИЙ, 1985 г.р.;
ст.Дятловичи: Николай Кузьмич ТЕЛЬПУК, 1949 г.р.;
д.Кожан-Городок: Василий Иванович ЗИМИЧ, 1959 г.р.;
д.Красная Воля: Степан Андреевич РАКОВИЧ, 1938 г.р., Вера Мартиновна СВИБОВИЧ, 1929 г.р.;
д.Лахва: Дмитрий Романович ЛУСЕВИЧ, 1935 г.р.;
д.Лаховка: Мария Фёдоровна КУЗЬМИЧ, 1928 г.р.;
д.Любачин: Анна Васильевна ЧЕКУН, 1927 г.р.;
д.Малые Чучевичи: Иван Романович КУРАК, 1930 г.р.;
д.Моносеево: Антон Иванович НЕКРАШЕВИЧ, 1937 г.р.;
д.Новосёлки: Елена Михайловна ТОКАРЬ, 1985 г.р.;
д.Синкевичи: Фёдор Васильевич КИНДРУК, 1947 г.р.;
д.Черебасово: Мария Герасимовна ВАВРУК, 1934 г.р.;
д.Цна: Николай Григорьевич СКИБА, 1935 г.р.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Прошло 40 дней, как нет с нами Анатолия Степановича МУРИНА. Он ушёл безвременно, после долгой и мучительной болезни. Но в наших сердцах навеки останется любящим мужем, заботливым отцом и дедушкой, хорошим и чутким другом, к которому в трудную минуту всегда можно было обратиться за помощью. С его лица никогда не сходила улыбка. Таким мы тебя и запомним. Помним, любим, скорбим...

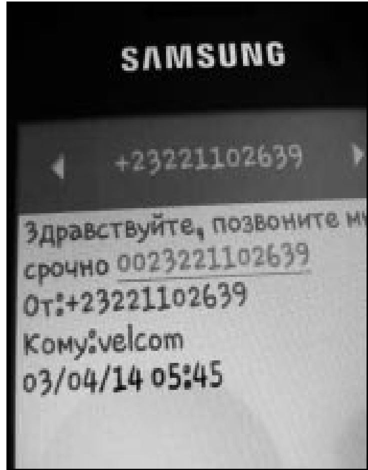
Родные, друзья

Коллектив терапевтического отделения УЗ «Лунинецкая ЦРБ» выражает искренние соболезнования Галине Адамовне ЯКИМОВИЧ в связи с постигшим её горем - смертью самого дорогого и близкого человека - матери.

«Не верьте тому, что вам присылают!»

Какие только сообщения не приходят нам на мобильный телефон и адрес электронной почты! Вот и недавно многие, в том числе и я, получили SMS со следующим текстом:

«Поздравляем! По итогам акции на платёжных терминалах с услугой ЕРИП вы стали обладателем главного приза. Звоните! (указан номер телефона, информационный сайт)». Я лишь посмеялась и удалила сообщение, ведь собственной банковской карточки не имею. А некоторые поверили и стали жертвами мошенников...



Как подтвердили в Нацбанке, в прошлом году в контакт-центр ЕРИП поступило 285 сообщений от граждан, получивших такие SMS-сообщения. Оказалось, что мошенниками давались инструкции, согласно которым пострадавшие самостоятельно производили действия по списанию денежных средств со счёта, привязанного к номеру мобильного телефона. Суммы - в пределах 2 млн. белорусских рублей.

Пресс-служба главного банка страны подчёркивает, что НБ не проводил акций и бонусных программ для пользователей ЕРИП. А в случае проведения для информирования населения будет использовать официальные печатные издания, а не пользоваться SMS-рассылкой. Пользователи ЕРИП несут полную ответственность за информацию, которую вводят на сайтах или передают третьим лицам. Любые номера телефонов, указанные в SMS-сообщениях, не имеют отношения к ЕРИП. Учитывая, что подобные SMS-рассылки носят регулярный характер, Национальный банк обратился в Министерство внутренних дел с просьбой о содействии в противодействии данному виду мошенничества.

А вот ещё один лохотрон, с которым столкнулись жители Микашевичей.

SMS-сообщение, как оказалось позже, пришло из Африки: «Здравствуйте, позвоните мне срочно (и ниже указан номер телефона)».

- Обратил внимание, что номер какой-то непонятный и код не наш, - рассказывает Андрей (по понятным причинам фамилию не указываем). - Время с нашим расходилось на 3 часа. Поскольку знакомых иностранцев у меня нет, залез в Интернет и узнал, что это код республики Сьерра Леоне, страны на западе Африки.

Оказалось, что такие сообщения на телефоны Velcom пришли многим. У некоторых текст был даже на белорусском языке. Кто-то по глупости позвонил и пообщался с тихим компьютерным голосом, а потом с телефонов было списано более 10 тысяч рублей.

- Легко догадаться, что массовую рассылку SMS мошенники устраивают при помощи специальной компьютерной программы, - добавляет мой собеседник. - Зарегистрировав услугу «Платный звонок», с телефонов, дозвонившихся по этому номеру, списывают деньги, а затем перекачивают на свой счёт. Будьте бдительными! Сначала проверьте, что это за номер, страна, сколько стоит позвонить или отправить SMS. И не верьте тому, что вам присылают!

Галина Самуйлик, «ИП»

Тыдзень беларускай мовы і літаратуры

прайшоў ў Мікашэвіцкай гімназіі. Падрыхтавалі і арганізавалі яго педагогі О.А.Войткус і Т.І.Гваздзіцкая. На працягу тыдня быў экскурсія па музейнай экспазіцыі В.І.Нядведскага, канцэртная праграма «Багата ты, родная мова», тэатральная перамена са сцэнкай «Вегетарыянец», літаратурная перамена (выразнае чытанне сваіх вершаў) «З любоўю да роднага слова», класная гадзіна «Смачны, любімы, дарагі, альбо самая смачная ежа», адкрытыя ўрокі і іншыя мерапрыемствы.

Идёт вторая очередь

Продолжено строительство автодороги от больницы до трассы Кобрин-Гомель. Вторая очередь включает в себя тротуарные дорожки, освещение, полосы разгона и многое другое. До окончания строительства движение со стороны ул.Первомайской будет перекрыто.

Подготовила Галина Самуйлик, «ИП»

ВОПРОС-ОТВЕТ

Мёд или подделка?

«Хотелось бы узнать через «Информ-прогулку», как весной правильно выбрать натуральный мёд? Сейчас на рынке очень много подделок. Одна моя знакомая купила такой продукт, а через несколько дней обнаружила в банке непонятный осадок...»

Валентина Тончинская



Действительно, мёд часто подделывают, разбавляя его, подмешивая сахар, муку, крахмал. Нечестные пчеловоды могут ставить своим пчёлам сахар, размоченный в воде, чтобы они перерабатывали его, а не цветочную пыльцу. От этого мёд получается низкого качества и абсолютно бесполезный. Чтобы не попасться на эти уловки, покупая, осмотрите банку с мёдом на просвет, наклоните ее. Масса должна быть абсолютно однородной, плавно перетекающей от стенки к стенке, оставляющей на стекле довольно толстый слой мёда. Дома зачерпните мёд в ложку и поднимите её над поверхностью. Нити мёда, спадающие с ложки, на высоте 7-10 см должны плавно оборваться и, словно резиновые, слегка подскочить наверх. Упавшие вниз капли должны оставить ясный, не полностью исчезающий след. Также разотрите капельку мёда между пальцами. Натуральный растает и полностью впитается кожей, подделка скатается в комочки.

Важно знать, что мёд может храниться годами, но через 6-8 месяцев после выкачки он засахарится и становится очень густым. Образовавшиеся сладкие кристаллики - индикатор того, что в мёде нет воды и посторонних примесей. Беспокоиться стоит, если сгущения не произошло, - это подделка. Мёд можно выбирать и по аромату. Натуральный - душистый, а поддельный не имеет ярко выраженного запаха. Настоящий продукт можно оценивать и по цвету. Мёд, который имеет в составе крахмал и сахар, мутноват, на дне банки имеется осадок. Следует обратить внимание и на вкус. Натуральный имеет привкус вощины и пахнет воском.

Проверить мёд на наличие сахарного сиропа можно ещё и так. Возьмите лист такой бумаги, которая хорошо впитывает влагу, и капните на неё мёд. Если он растёкся по бумаге, образуя влажные пятна, значит в нём есть сахар и вода. Рекомендуют заварить крепкий чай и добавить немного мёда. Если чай потемнел и на дне образовался осадок, значит мёд искусственный. Попробуйте капнуть в ложку мёда немного йода. Если продукт станет синим, значит в нём присутствует мука или крахмал.

И ещё один совет. Приобретайте мёд только у знакомых пчеловодов. И тогда не придётся ломать голову в догадках: настоящий продукт купили или подделку?

СУДЬБЫ

Вспоминая чернобыльскую весну...

Буйство весенних красок наводит на мысль: в ту весну всё было так же. Только она разделила время на «до Чернобыля» и «после»... Мой собеседник Геннадий Сергеевич Столярчук немногословен. О себе и о семье говорит очень сдержанно. Обычная судьба, обычные люди...

Весной 1986-го Геннадий Столярчук защищал диплом. Однокурсник сообщил страшную новость: взорвался реактор в Тернополе (именно так). Только потом стало известно об аварии на Чернобыльской АЭС в непосредственной близости от Белоруссии. Особого переживания не было. Надеялись на пресловутую гражданскую оборону, призванную разрешить любые проблемы такого плана. А ещё всемогущая КПСС вещала на всю страну, что особых проблем не существует. Народ верил пропаганде.



Геннадий Сергеевич вспоминает, что в Гомеле тогда прошёл необычный дождь, вызвавший головокружение и слабость. Вскоре стала звучать правда о катастрофе в эфире западных радиостанций. Страха или паники не было. Но только потому, что не было информации об опасности и последствиях радиации. Хотя в семье росли маленькие дети. Дочке было 2 года, сыну - 3.

Памятна и первомайская демонстрация в Лунинце. А потом стала пробиваться правда о Чернобыле и его возможных последствиях. В городе было много военных, у которых имелись дозиметры, была возможность измерить уровень радиации. Геннадий Степанович был секретарём парторганизации станции Лунинец. Ожидали приезда в город заместителя министра здравоохранения, а в районе в это время работали эксперты из Ленинграда. На встрече с партактивом замминистра посоветовал не волноваться - все продукты чистые. А ленинградцы привели свои доводы, результаты собственных исследований. По их данным, уровень радиации в мясе превышал допустимые нормы в 200 раз. Геннадий Степанович говорит, что на родительской усадьбе на Залесье даже колодезная вода была радиоактивной. Сохранилась карта Лунинца того времени, на которой обозначено большое радиоактивное пятно в районе РМЗ.

Для всех работников станции Лунинец по настоящему авральным выдался следующий 1987-й год. Геннадий Столярчук в то время был начальником вокзала. Наблюдался массовый вывоз детей на оздоровление, многие взрослые также стремились уехать хотя бы на время. Штат станции не был рассчитан на такой пассажиропоток. Группы людей штурмовали билетные кассы. Напряжение было огромным. Доходило до того, что кассиры теряли сознание на рабочем месте, некоторые слегли с сердечным приступом. Состояние стресса продолжалось длительное время. Проблема снималась только тогда, когда стали формировать дополнительные поезда, снимать составы с других направлений...

Многое изменилось за эти годы. Всё меньше говорится о Чернобыле, о радиоактивном загрязнении и его последствиях. Программы оздоровления, в большинстве своём, свёрнуты. Контроль за чистотой продуктов, чаще всего, формальный. Хотя законы физики ещё никому не удавалось отменить. Чтобы убедиться в этом, достаточно посмотреть вокруг, вспомнить тех, кто ушёл из жизни или сражается с букетами болезней. Даже если официальная статистика ничего вразумительного не говорит по этому поводу.

Николай Ильючик, «ИП»

КАЛЕНДАРЬ
с комментарием

НЕБО И СВЕТИЛА

➡**25 апреля, пятница.** Восход солнца 6.08, заход 20.40, долгота дня 14.32.

➡**26 апреля, суббота.** Восход солнца 6.06, заход 20.42, долгота дня 14.36.

➡**27 апреля, воскресенье.** Восход солнца 6.04, заход 20.43, долгота дня 14.39.

➡**28 апреля, понедельник.** Восход солнца 6.02, заход 20.45, долгота дня 14.43.

➡**29 апреля, вторник.** Восход солнца 6.00, заход 20.47, долгота дня 14.47. Новолуние.

➡**30 апреля, среда.** Восход солнца 5.58, заход 20.48, долгота дня 14.50.

➡**1 мая, четверг.** Восход солнца 5.56, заход 20.50, долгота дня 14.54.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ИМЕНИНЫ

➡**25 апреля.** Афанасий, Василий, Давид, Иван, Исаак, Мина.

➡**26 апреля.** Артамон.

➡**27 апреля.** Александр, Антон, Остап, Иван, Мартин.

➡**28 апреля.** Василиса, Анастасия, Андрей, Виктор, Кондрат, Лукьян, Савва, Трофим, Яков.

➡**29 апреля.** Агапия, Василиса, Галина, Ирина, Нина, Федора, Леонид.

➡**30 апреля.** Александр, Анания, Андриан, Зосима, Иван, Семён, Фёдор.

➡**1 мая.** Антон, Василий, Виктор, Григорий, Ефим, Иван, Кузьма, Михаил.

КАТОЛИЧЕСКИЕ ИМЕНИНЫ

➡**25 апреля.** Марк, Ярослав.

➡**26 апреля.** Клавдия, Марцеллина, Мария, Василий, Ричард

➡**27 апреля.** Зита, Фелиция, Андрей, Сергей, Тодор, Теофил.

➡**28 апреля.** Валерия, Людмила, Виталий, Людвиг, Павел, Пётр.

➡**29 апреля.** Ангелина, Катарина, Маргарита, Богуслав, Пётр, Роберт.

➡**30 апреля.** Катарина, Лилия, Бартоломей, Игорь, Людвиг, Мариан.

➡**1 мая.** Иосиф.

* * *

➡**25 апреля. Всемирный день борьбы против малярии. В 1969 году** родилась Рене Зеллвегер, американская актриса

➡**26 апреля. День чернобыльской трагедии. Международный день интеллектуальной собственности.**

➡**27 апреля. В 1959 году** родилась Марина Левтова (умерла 2000), советская киноактриса.

➡**28 апреля. Всемирный день охраны труда. В 1924 году** родился Донатас Банионис, литовский актёр театра и кино.

➡**29 апреля. Радуница. Международный день танца. В 1899 году** родился Дюк Эллингтон (умер 1974), американский джазовый пианист, композитор, дирижёр.

➡**30 апреля. Международный день солидарности молодёжи.**

Заявочный список команды «Гранит»



Директор клуба Андрей Бохно, 1973 г.р.



Главный тренер Валерий Бохно, 1971 г.р.



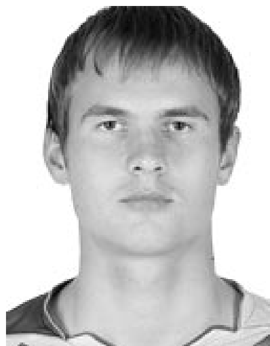
Старший тренер Олег Король, 1969 г.р.



Администратор Анатолий Цуба, 1976 г.р.



Врач Игорь Турковский, 1961 г.р.



Вратарь Артём Гомелько, 1989 г.р.
Предыдущие команды: **«Торпедо-БелАЗ», «Нафтан», «Локомотив» (Москва)**



Вратарь Игорь Хомляк, 1988 г.р.
Предыдущие команды: **«Шахтёр», «Барановичи», «Нафтан», «Городея»**



Защитник Андрей Моложавый, 1980 г.р.
Предыдущие команды: **«Звезда-БГУ», «Белшина», «Слуцк»**



Защитник Алексей Халецкий, 1984 г.р.
Предыдущие команды: **БАТЭ, «Торпедо-БелАЗ», «Машал» (Узбекистан), «Белшина», «Витебск», «Слуцк»**



Защитник Евгений Кунцевич, 1988 г.р.
Предыдущие команды: **«Нафтан», «Белшина», БАТЭ**



Защитник Егор Матвеев, 1993 г.р.
Предыдущие команды: **«Неман» (Гродно)**



Полузащитник Игорь Трухов, 1976 г.р.
Предыдущие команды: **«Локомотив-96», «Белшина», «Торпедо-БелАЗ», «Нафтан»**



Полузащитник Руслан Юденков, 1987 г.р.
Предыдущие команды: **«Днепр», «Ведрич-97», «Гомель», «Славия-Мозырь»**



Полузащитник Роман Ховавко, 1988 г.р.
Предыдущие команды: **«Динамо» (Брест), «Барановичи»**



Полузащитник Денис Якубович, 1988
Предыдущие команды: **«Динамо» (Минск), «Шахтёр», «Волна», «Слуцк», «Слоним»**



Полузащитник Павел Евсеенко, 1980 г.р.
Предыдущие команды: **«Торпедо-БелАЗ», «Гомель», «Славия-Мозырь»**



Полузащитник Кирилл Алексиян, 1991 г.р.
Предыдущие команды: **БАТЭ, «Динамо» (Брест), «Гомель»**



Полузащитник Илья Колпачук, 1990 г.р.
Предыдущие команды: **«Динамо» (Минск), «Динамо» (Брест), «Волна», «Гомель»**



Полузащитник Дмитрий Игнатенко, 1988
Предыдущие команды: **«Днепр», «Шклов», «Сахалин» (Россия), «Сморгонь», «Торпедо-БелАЗ», «Слуцк»**



Полузащитник Павел Лютько, 1987
Предыдущие команды: **«Динамо» (Минск), «Торпедо-БелАЗ», «Витебск»**



Полузащитник Александр Толканица, 1989 г.р.
Предыдущие команды: **«МТЗ-РИПО», «Белшина», «Динамо» (Брест)**



Нападающий Евгений Шидловский, 1991 г.р.
Предыдущие команды: **«Торпедо-БелАЗ», «Лида», «Витебск»**



Нападающий Евгений Лебедев, 1994 г.р.
Предыдущие команды: **«Витебск», «Шахтёр»**



Нападающий Андрей Шеряков, 1982 г.р.
Предыдущие команды: **«Дарида», «Звезда-БГУ», «Динамо» (Брест), «Торпедо-БелАЗ», «Симург» (Азербайджан), «Минск», «Гомель», «Славия-Мозырь»**

Адрес клуба: 225687, г.Микашевичи, ул.Первомайская, 4, тел. 29-440
Председатель клуба Марина Быстрая, 1975. Пресс-секретарь Елена Данилович, 1969.

НАША ГАЗЕТА - ЛАУРЕАТ VI НАЦИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «ЗОЛОТАЯ ЛИТЕРА» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМАТИКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Футбол. Чемпионат Беларуси. Первая лига

Хороший почин

**«Гранит» (Микашевичи) - «Сморгонь» - 2:1 (Дмитрий Игнатенко, Андрей Моложавый; Александр Семёнов)
Судья Виктор Шимусик (Осиповичи)**

Открытие нового чемпионата в Лунинце привлекло на трибуны стадиона «Полесье» примерно полтысячи соскучившихся по футболу болельщиков. Скажем сразу, что изрядно подновившие свои составы соперники (особенно это относится к гостям) доставили немало приятных эмоций, показав не по-весеннему зрелую и организованную игру.

Лишь пять минут отвели команды на разведку. И понеслось… Первый же опасный момент вблизи штрафной площади «Сморгони» привёл к взятию ворот. Навес со штрафного, казалось, не сулил гостям неприятностей. Но защитник неудачно отбил мяч прямо на ногу Дмитрию Игнатенко, который убойным ударом поразил верхний угол. Гости не обескуражены. Они пытаются наладить свои атакующие действия. Но оборона хозяев действует чётко, без суеты. Более того, центральный защитник Андрей Моложавый активно подключается в атаки своей команды, сея панику в рядах коллег-оппонентов. На 27-й минуте Андрей дважды оказывается на острие атаки «Гранита». В первом случае после его удара головой мяч просвистел мимо ворот, но тут же после подачи углового он оказался самым удачливым на подборе и послал предмет игры точно в цель.

Гости, которых постоянно подбадривал наставник Павел Батюто, всю игру проведший на ногах, пытались во второй половине игры перехватить инициативу. В их рядах были умелые мастера, способные на многое: Сергей Шуманов, Алексей Сквернюк, Юрий Мархель. Но голевая атака у них получилась после выхода на замену бывшего гранитовца Александра Семёнова. Именно он воспользовался секундным замешательством в рядах гранитовской обороны и сквитал один мяч. Но большего хозяева сделать гостям не позволили. Более того, вышедший на замену Кирилл Алексиян дважды в течение пяти минут мог снять все вопросы. Но лишь проверил на крепость перекладину ворот.

Солидная победа гранитовцев внушает оптимизм. Чувствуется, что у команды хороший потенциал.





Фото Андрея Вышинского, «ИП»

Первый гол в ворота «Сморгони»

Футбол

Максимум и минимум

Очередной чемпионат в первой лиге рождает новые надежды. Любители футбола давно заметили, что руководство микашевичского «Гранита» всегда ставит перед командой самые высокие цели. Однажды клубу даже удалось войти в первую десятку лучших команд страны (2008 год). Пока это высшее достижение команды, и весьма достойное.

В этом году задачи поскромнее: коллективу «Гранита» с его нынешним составом и игровым потенциалом по силам войти в первую тройку второго дивизиона. Что это даст? Кроме соответствующих медалей и морального удовлетворения, третье место даёт право на переигровку с последней командой высшей лиги на право там играть в будущем году (первые две команды напрямую попадают в высший дивизион). Думается, что, кроме задачи-максимум, у «Гранита» всегда есть задача-минимум. Её не высказывают официально, но имеют в виду при подведении итогов каждого сезона. Долгое время гранитовцы становились второй командой области после брестского «Динамо». И вот в последние годы наша команда стала уступать этот почётный «титул» то пинской «Волне», то «Берёзе-2010». Будем считать задачей-минимум «Гранита» на стартовавший сезон - стать лучшей командой Брестской области в первой лиге.

Главными фаворитами сезона считаются мозырская «Славия», «Городея», «Витебск», «Речица-2014». Обычно при прогнозировании берутся за основу результаты последних лет и нынешние составы команд. Если исходить из этого, то явными фаворитами выглядят «Славия» и «Городея». Основной козырь «Славии» - главный тренер Юрий Пунтус, который за последние годы перестал давать высокие результаты, но при этом нисколько не умерил своих высоких амбиций. У «Городеи» в первую очередь впечатляет нынешний состав. В нём вратари Скиндерис и Пятигорец, полевые игроки с именами - Тарасенко, Мальцев, Осипович, Сащеко, Бубнов, Патоцкий, Д. и А.Лебедевы, Сарока, Крот. Но, как известно, амбиции тренеров и звучные имена далеко не всегда дают высокий результат. Необходимы сплочённость коллектива, физическая и тактическая готовность, нацеленность на победу в каждой игре. Имея в виду эти качества, нынешний «Гранит» выглядит вполне конкурентоспособным. Большинство игроков находятся в «золотом» футбольном возрасте и имеют желание доказать, чего они стоят на данный момент. Предсезонные спарринги и игра со «Сморгонью», кажется, убедительно доказывают это. Но впереди долгий сезон, от которого болельщики ждут яркой, смелой и результативной игры от своей команды. Удачи!

Остальные результаты тура: *«Речица-2014» - «Витебск» - 2:1, «Городея» - Гомельжилдортранс» - 0:0, «Славия» - «Смолевичи-СТИ» - 2:0, «Лида» - «Ислочь» - 0:1, «Волна» - «Минск-2» - 2:2, «Звезда-БГУ» (Минск) - «Химик» Светлогорск) - 1:2, «Слоним» - «Берёза-2010» - 0:2.*

Лёгкая атлетика

Постарались все

13 апреля в г.Иваново близ городского водохранилища прошёл XI Полесский легкоатлетический кросс на призы мастера спорта международного класса Василия Тямчика. Одновременно был проведён и открытый чемпионат Брестской области. Лунинецкий район представили 14 участников в четырёх возрастных категориях.

1996 г.р. и старше. Максим Наварич (ныне учащийся Брестского УОР) занял третье место на дистанции 3000 м.

1997-98 г.р. Мария Зубко (Кожан-Городок) стала второй в зачёте чемпионата области на 2000 м.

1999-2000 г.р. Александра Киндрук (Дворец) - седьмая на 1000 м.

Хорошо выступили также, внеся свою лепту в командную копилку, Виктория Липская, Илья Конопацкий, Дарья Усс, Иван Лабутин (все - Микашевичи), Виталий Богук (Ситница), Андрей Гурбанович и Ольга Чернюк (Кожан-Городок), Александра Брезина (Дятловичи), Николай Мелешкевич (Лахва), Игорь Киндрук (Дворец). Отметим плодотворную работу учителя физкультуры Кожан-Городокской СШ Светланы Георгиевны Лебедевской.

Конкуренция в каждой группе соревнующихся была очень высокая (до 90 человек на один комплект наград). Общекомандное восьмое место по области лунинчан можно считать вполне успешным. Важно то, что все наши участники принесли очки. Все соревнующиеся отметили высокий уровень проведения соревнований. Солидные спонсоры сумели обеспечить призёрам соответствующие призовые. Почётными гостями на сей раз стали известные спортсмены-бегуны Иван Гешко (Украина) и Мария Арзамасова (Беларусь). Добавим ещё, что среди рекордсменов Полесского кросса находится лунинчанка Наталья Пыжевская, в 2007 году установившая не побитый до сих пор рекорд на дистанции 1000 м в своей возрастной категории.



Мария Зубко и её педагог Светлана Георгиевна Лебедевская

Волейбол

Взяли «серебро»

С 8 по 10 апреля в двух спортзалах Могилёвского государственного университета имени А.Кулешова прошла республиканская спартакиада среди учащихся учреждений профессионально-технического образования (девушки).

Девчата из Лунинецкого политехнического колледжа (тренер Александр Миронович) второй год подряд представляли на ней Брестскую область. В прошлом году в Полоцке стали четвёртыми, а на сей раз сумели взойти на вторую ступеньку пьедестала.

Семь команд были разбиты на две подгруппы (3+4). Лунинчанки, сумевшие сохранить основу прошлогоднего состава, уверенно обыграли в подгруппе соперниц из Витебской (кстати, прошлогодних чемпионок) и Минской областей (по 2:0). В финале они встретились с лучшей командой из другой подгруппы - могилевчанками. Несмотря на поражение 0:2 (21:25, 22:25) от хозяек, игра прошла в упорнейшей борьбе. Лишь в концовках партий, благодаря хорошим подачам, могилевчанкам удавалось вырваться вперёд и победить. Наши выглядели сильнее в нападении и на блоке, хозяйки лучше смотрелись в защите и были более устойчивы психологически. Повлияли в какой-то степени на исход финала своеобразное судейство и бурная поддержка зрителями хозяев. Наши девчата привезли с собой за второе место кубок, медали и дипломы. А приз в номинации «Лучший универсальный игрок» достался нашей Галине Ткач.

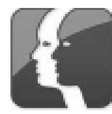
Итоги такие: 1. Могилёвская область; 2. Брестская; 3. Гродненская; 4.Витебская; 5. Минская; 6. Гомельская; 7. Минск.

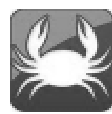
Материалы подготовил Виктор Филатов

ГОРОСКОП на неделю


ОВЕН (21.03-20.04). Вы легко сможете стать лидером и организатором, вас будет ожидать успех. Допущенные вами ошибки старайтесь исправлять своевременно.

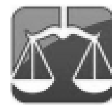

ТЕЛЕЦ (21.04-20.05). Желательно чётко продумать план действий и не разбрасывать свою драгоценную энергию впустую. Постарайтесь не планировать важных мероприятий.

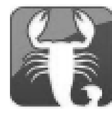

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06). Дел будет предостаточно, но останавливаться на достигнутом не следует. О своём ближайшем будущем придётся позаботиться уже сейчас. Будьте осторожнее.

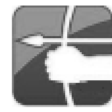

РАК (22.06-22.07). Не исключено наличие суеты, беспокойств и сложностей в принятии конкретных решений. Благоприятны вложения средств в долгосрочные проекты и мероприятия, имеющие целью обновление дела.


ЛЕВ (23.07-23.08). Попробуйте свести объём работы к разумному минимуму и отдохнуть. Вам необходимо собрать волю в кулак: важное дело потребует сосредоточенности и быстроты действий.


ДЕВА (24.08-23.09). Вы можете смело расширять сферу своего влияния в любой интересной вам области. Излишне беспокоиться не следует, всё должно сложиться наилучшим образом.

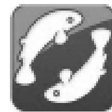

ВЕСЫ (24.09-23.10). Чрезвычайно удачный период для воплощения в жизнь идей и реализации планов. Возможно, что вам придётся доказывать окружающим свою незаменимость, но демонстрировать гордыню не стоит.


СКОРПИОН (24.10-22.11). У вас появится возможность для успешной реализации задуманного. Можно попытаться изменить в жизни то, что вас не устраивает, однако открытой конфронтации следует избегать.


СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Вероятна гармоничность в отношениях с начальством. У вас может появиться желание быть впереди всех, и для этого вы будете иметь все шансы. Но желательно проявлять такт.


КОЗЕРОГ (22.12-20.01). В профессиональной деятельности может произойти неожиданный переворот с приятными последствиями. Период может оказаться несколько импульсивным.


ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Постарайтесь погрузиться в работу, чтобы разобраться с накопившимися делами. Не провоцируйте высказываниями и действиями недовольство окружающих. Можете смело рассчитывать на помощь и поддержку друзей.


РЫБЫ (20.02-20.03). Если вы не будете впадать в крайности, перед вами откроются большие профессиональные и творческие перспективы, поэтому вам необходимо научиться контролировать эмоции.

Перелётная птица

Окончание. Начало в №16.

То же было и с пенсией. Из той суммы, что мама получала, себе оставляла лишь немного. Остальное делила между сыновьями, помогая им гасить кредиты. Кто-то брал мебель в рассрочку, кто-то автомобиль, а кто-то выплачивал квартиру.

- Что ты с ними носишься? - вновь не удержалась Галина. - Не маленькие детки, пусть живут своей жизнью. Лучше бы себе купила что-нибудь или отложила на «чёрный день», в конце концов…

Но мама злостно цыкнула.

- Когда умру, сыновья похоронят. Вот увидишь, - угрожающе махнула рукой родительница и в который раз напомнила: - А ты допрыгаешься, что лишу наследства…

- О каком наследстве ты говоришь? - вспылила Галя. Эта угроза ей уже порядком надоела. - Что у тебя есть, кроме старого трухлявого дома? Счета в швейцарском банке или вилла на берегу моря? Что нам делить, мама?

Поджав губы, мать промолчала.

Так и жили под одной крышей родные люди - то ссорясь, то споря, не понимая друг друга.

Однажды мама тяжело заболела. Когда «скорая» увозила её в больницу, видимо, почувствовала, что домой уже не вернётся. Коснувшись руки дочери, прошептала:

- Прости меня, дочка…

От этого Галя разволновалась ещё больше.

- За что, мамочка? Это я должна молить тебя о прощении за свой несносный характер…

Но мама не дала договорить:

- Когда меня не станет, ты всё поймёшь. Мне очень жаль, что так вышло... К сожалению, ничего уже не исправить…

В тот момент дочь не придала значения её словам. А когда мама умерла, на Галю в одночасье свалилась куча проблем, ведь помощи ждать было неоткуда. Мало того, что ей пришлось одолжать деньги на похороны, так ещё самой заниматься подготовкой поминального стола. Напрасно надеялась на помощь братьев с невестками. Те приехали, когда всё уже было готово. В этой суете Галя не раз припоминала мамины слова, что её похоронят любимые сыновья…

А после похорон оказалось, что родительница действительно составила завещание. Но в этом документе Галиного имени не оказалось…

Братья развели руками. Дескать, они же не виноваты, что Галя так разгневала мать. Повздыхали, поохали и стали покупателей на дом искать. У них теперь была одна цель: продать подороже, поделить денежки и побыстрее рассчитаться со своими кредитами. Сестре разрешили пожить в родном доме лишь недельку-другую, пока не найдёт себе другое жильё…

Конечно, Галя злилась на маму за её необдуманный поступок, на своих братьев. Но больше всего на себя. Права была мама, называя её неудачницей…

Именно в это трудное время, как назло, «нарисовался» на горизонте бывший муж. От знакомых Галина узнала, что его новая семейная жизнь дала трещину. Стал просить её вернуться, вспомнил о прошлом, дочери. Одним словом, надавил на больное место. Хотя она никогда не прощала измен, на этот раз сдалась молча. Ведь всё равно идти ей было некуда…

Но, как ни старалась Галя забыть и вычеркнуть из сердца прошлое, ничего так и не вышло. Супруг был не таким, как прежде, да и Иришка стала совсем чужой, выросла без неё. Галя поняла, что прежних чувств уже никогда не вернуть: угасший костёр никогда не разгорится. Тогда её и осенила мысль уехать в какую-нибудь деревню. Прочитала в газете объявление, что требуются работники в сельхозкооператив. Предоставлялось жильё. А иметь свой дом - мечта всей её жизни!

Узнав, что Галя собралась уехать, бывший ничего не сказал, да и дочь промолчала. Лишь свекровь попыталась остановить:

- Да что же ты, как перелётная птица? С одного места на другое летишь, как будто ищешь, где потеплее. Не сидится тебе…

- Не моё это место, - возразила Галя. - Всё чужое - муж, дочь, дом. Не могу я так…

Она нарочно уехала подальше, выбрав другую область, глухую отдалённую деревню, чтобы ностальгия по малой родине не сильно мучила.

Раньше была заведующей магазином, а на новом месте стала заведовать фермой. Привычные каблуки без сожаления сменила на резиновые сапоги. Никакой работы не боялась, зато теперь ни в чём не нуждалась. Всё своё, только руки успевай прикладывать. И дом после капитального ремонта стал просто неузнаваемым. Когда переступала порог, сердце хозяйки радовалось от того, что здесь веяло теплом и по-домашнему пахло пирогами. Одно только беспокоило: на её адрес бесконечно шли какие-то письма. Чужие послания Галина сразу отправляла в печь…

Женщина шла с работы домой, когда на полпути догнала соседка.

- Галка, у тебя гости, - спрыгнув с велосипеда, сообщила Вера. - Ехала предупредить. Какой-то подозрительный мужчина с чемоданом дожидается тебя во дворе дома. А может, он и не к тебе вовсе? Походил по двору туда-сюда, осмотрел всё, поинтересовался, кто в доме живёт…

В сердце что-то кольнуло. Всю оставшуюся дорогу Галю мучили догадки. «Если экс-супруг, покажу ему от ворот поворот», - подумала женщина, открывая калитку. Но на крыльце сидел совсем незнакомый мужчина - лет пятидесяти, симпатичный, миловидный, с лёгкой сединой на висках.

- Значит, это вы - новая хозяйка моего родительского дома? - первым спросил незнакомец.

Женщина лишь слегка кивнула головой.

- Вот, приехал домой, а оказалось, что у меня больше нет никого, - продолжал он. - Сказали, что мама три года назад умерла, а дом отошёл в государственную собственность…

Осмотревшись ещё раз, Евгений (так звали мужчину) извинился за неожиданное вторжение, и, подхватив свой чемодан, направился к калитке.

- Куда же вы на ночь глядя? - остановила Галина. - Живите, сколько хотите, комнат в доме достаточно. И потом, это же ваш отчий дом…

Чуть позже Галя накрыла на стол и пригласила гостя вместе поужинать. Евгений разговорился, рассказал, что он бывший военный, служил на Урале. Были жена и сын, но кочевая жизнь с военнослужащим им быстро надоела. Единственный человек, который всегда понимал и ждал его, - это мама. Он писал ей, что скоро приедет…

Сердце вновь больно сжалось. «Ещё одна перелётная птица…» - подумалось само собой.

Было видно, что Евгений тяжёлой работы не боялся. Переколол и сложил в сарай все дрова, починил крышу в летней кухне и бане. Галя смотрела на него и в душе признавала, что с его появлением всё стало на свои места. И не потому, что это его родительский дом. Просто в любой ситуации она всегда могла на него положиться, чувствовала надёжную поддержку. Ведь в деревне без мужских рук не обойтись.

Жить под одной крышей с таким мужчиной Гале оказалось не просто. Порой её захлёстывали чувства, нерастраченная женская любовь. Она заметила, что тоже нравится Евгению. Забота, взгляды украдкой и букеты полевых цветов в её комнате - всё говорило, что Галя завоевала его сердце. И ей ничего не оставалось, как ждать, когда Женя сделает шаг навстречу. Но однажды, вернувшись домой после трудового дня и увидев, что гость упаковывает вещи, едва не расплакалась от отчаяния.

- Загостился у тебя. Пора и честь знать...

- Куда же ты поедешь? Ведь здесь твой дом, - едва выдавила Галина.

Евгений вздохнул, помолчал, а потом тихо и несмело сказал:

- Хочешь, я с тобой останусь? Навсегда…

От волнения Галя едва устояла на ногах. Но нашла в себе силы подойти к Жене, чтобы заглянуть ему в глаза.

- Эх ты, солдафон! - нежно потрепав по густым волосам, ответила. - Даже в любви признаться толком не можешь. Раз уж твоя дальнейшая жизнь зависит от моего решения, тогда раскладывай вещи обратно.

Галина положила голову Евгению на плечо, и тут же сильные руки обвили её талию...

За окном выл ветер, по крыше и ставням барабанил дождь. Только двоих влюблённых погода не волновала. В их доме было по-семейному тепло и уютно.

Галина Самуйлик, «ИП»

ИнтернетУРА!

Ограничат шум мотоциклов

Генеральная прокуратура Беларуси предложила разработать научно обоснованные санитарные нормы, регламентирующие допустимый уровень шума для транспортных средств. Пресс-служба прокуратуры пояснила, что в последнее время остро встала проблема хулиганских проявлений на дорогах со стороны мотоциклистов, участились выяснения отношений в резкой форме между участниками дорожного движения и т.д. В ведомстве отмечают, что неправильная эксплуатация мотоциклов часто бывает шумной и нарушает покой и комфортное проживание граждан.

«Левиафан» приплыл в Канны

Фильм Андрея Звягинцева «Левиафан» представит Россию в основном конкурсе Каннского кинофестиваля. Всего в основной конкурс одного из самых престижных кинофестивалей мира попали 18 картин. Среди них новые ленты Жан-Люка Годара, Кена Лоуча, Мишеля Хазанавичуса, Дэвида Кроненберга, братьев Дарденнов, Майка Ли и других. Фильм «Левиафан» представляет собой историю библейского Иова на материале современной России. Главную роль в картине исполнил Алексей Серебряков. Каннский кинофестиваль в этом году станет 67-м по счёту и пройдет с 14 по 25 мая. Жюри конкурса возглавит новозеландский режиссёр Джейн Кэмпион.


Андрей Звягинцев

Подготовил Виталий Дымов, «ИП»

Как защитить себя от клещей?

За март и апрель в организации здравоохранения Лунинецкого района по поводу укусов клещами обратилось 9 человек (в 2013 году - 5).

Отправляясь в лес, надевайте одежду светлых тонов, чтобы был заметен ползущий клещ. Плотно застегните воротник, стяните манжеты резинкой, рубашку заправьте в брюки, брюки - в носки и резиновые сапоги или другую обувь.

Постоянно (через 2-3 часа) производите само - и взаимоосмотры тела и одежды в лесу и после его посещения.

Для отпугивания клещей используйте специальные репелленты, которые можно купить в аптеках или магазинах.

Не берите в лес детей. Коляску с ребёнком нельзя ставить под куст или дерево.

Для отдыха выбирайте поляны с низким травостоем, вдали от деревьев и кустарника (за исключением можжевельника, который является природным фитонцидом).

Если всё же клещ присосался, его нужно немедленно удалить с помощью петли крепкой нитки, завязав узелок как можно ближе к его хоботку (нить сложить вдвое и крутить против часовой стрелки), а также с помощью пинцета (покачивая головку клеща со стороны в сторону или повернув его против часовой стрелки, выдернуть).

Клещей с тела человека (или животных) желательно снимать в перчатках. Если остался хоботок, его необходимо удалить иглой одноразового шприца. Место укуса прижечь йодом или другим спиртосодержащим раствором, тщательно вымыть руки с мылом. Если вам не удалось это сделать, обратитесь в поликлинику или больницу.

В последующие дни после укуса обратите внимание на своё самочувствие. В случае недомогания немедленно обращайтесь к участковому врачу или врачу-инфекционисту.

Александр Гайдук, главный врач ГУ «Лунинецкий райЦГиЭ»

Гладиолусы в торфяных таблетках

Когда необходимо размножить ценные новые сорта гладиолусов или увеличить их вегетационный период, а также получить гарантированный урожай от мелкой детки, можно провести их посадку в торфяные таблетки, которые есть в продаже.

Для мелких деток использую самые маленькие торфяные таблетки диаметром 2 см. Их удобно размещать в поддоне до 20 штук одного сорта. Сначала помещаю торфяные таблетки в воду для набухания. Они значительно увеличиваются в размерах и в них легко можно с помощью небольшой палочки заглубить детку примерно на 2 см. В ожидании всходов слежу, чтобы таблетки не пересыхали. При необходимости доливаю воду в поддон. В течение двух недель начинают появляться всходы. Когда они достигнут высоты примерно 10-15 см, если позволяет погода и температура почвы, пересаживаю их в открытый грунт. Если посадка ещё невозможна, то обеспечиваю всходам хорошую освещённость, иначе всходы гладиолусов вытянутся и будут длительное время приживаться в открытом грунте.

Для размещения торфяных таблеток в открытом грунте, как и при обычной посадке, делаю бороздку чуть шире. Поливаю и делаю углубления в шахматном порядке, для лучшей освещённости в период вегетации. Ставлю торфяные таблетки с гладиолусами в углубление и засыпаю землёй. Правильно и вовремя высаженные в открытый грунт всходы деток отлично приживаются.

Затем провожу подкормки гладиолусов по схеме: азот - фосфор - калий. Осенью делаю уборку. Проводить её очень удобно, так как все детки находятся вместе с клубнелуковицей в оболочке от торфяной таблетки, которая в то же время не препятствует росту корневой системы. Детки гладиолусов среднего размера, посаженные в те же сроки, но в торфяные таблетки большего размера - диаметром 3 см, дают урожай клубнелуковиц 1-го разбора и даже более.

Результат выращивания гладиолусов в торфяных таблетках можно считать положительным. Плюсы очевидны: увеличивая вегетационный период, даже из мелкой детки гладиолусов я получаю крупные клубнелуковицы 2-3 разборов. А из деток среднего размера, посаженных в торфяные таблетки большего диаметра, - клубнелуковицы размером 1-го и более разборов. Причём ни одна клубнелуковица не была повреждена широко распространёнными у нас вредителями - проволочником, медведкой или личинкой майского жука. Луковицы чистые, без повреждений и признаков болезней. Ещё один плюс - возможность контроля всхожести. Всхожесть детки в торфяных таблетках почти 100%, тогда как при посадке в открытый грунт может составлять около 70%

Луковицы, выращенные из детки гладиолусов в торфяных таблетках, отлично цветут в следующем сезоне. Попробуйте и вы такой способ выращивания, не разочаруетесь!

Иван Тодорский, д.Дятловичи

Берегите родные могилки

Некоторые люди посещают кладбище на Пасху. Оставляют на могилах кучи еды, льют туда же водку. Здесь же распивают спиртное, курят, сквернословят. Смотреть на это всё просто жутко.

А ведь 29 апреля отмечается Радуница. Именно в этот день следует приходить к могилам родных и близких. В народе говорят: «На Радуницу утром пашут, днём плачут, а вечером скачут». То есть с утра следует работать, днём посещать кладбище, а вечером веселиться. И нельзя устраивать на могилах поминальное застолье. Тем, кто окончил земной путь, необходимы не пища и питьё, а наши искренние молитвы об упокоении их душ.

Поминать усопших родственников нужно в родительские поминальные дни, в дни их Ангела, дни смерти. А когда навещаете могилки, позаботьтесь о порядке на них.

Нина Никитюк, г.Лунинец

Примите к сведению, родители!

В редакцию «ИП» 16 апреля обратилась Валентина Тачко, преподаватель пятых классов СШ №2: *«Я только что со стадиона. Искала там своего сына Егора. Это был обычный родительский контроль. И тут заметила то, что меня просто шокировало. На верхнем ряду зрительской трибуны, обдуваемая холодным ветром, сидела группа детей-пятиклассников, больше десяти человек, одетых очень уж легко. А на улице такой холод!.. Некоторые из детей - мои учащиеся. Моего сына среди них не было, что меня порадовало. На моё замечание ребятам пойти одеться никто из них не отреагировал. Решила через газету призвать родителей этих, да и других ребят: контролируйте досуг своих детей, следите за тем, как они одеты».*

По словам директора РФСК «Здоровье» Игоря Гапона, стадион по решению городской администрации открыт для свободного посещения ежедневно с 6.00 до 20.00. Можно свободно приходить, побегать, позаниматься... Что, собственно, и делают многие лунинчане, особенно молодёжь. Очень часто ребята после школы и в выходные приходят на стадион, с удовольствием «гоняют» в футбол, тренируются... Ничего плохого в этом нет. *«Единственное, на что хотелось бы обратить внимание,* - рассказывает Игорь Иванович, - *это дорогостоящее оборудование для лёгкой атлетики, к которому посетители относятся не всегда добросовестно. А также на то, что ребята порой, может и неосознанно, мешают тем, кто занимается в секциях. А так, пусть приходят, занимаются. Для того стадион и создан»...*

Мне самой доводилось не раз лицезреть, как ребята, не переодевшись, в школьной форме сразу после занятий приходят на стадион. А в одной из городских школ увидела, как на уроке физкультуры старшеклассники гоняли в футбол босиком! А был март месяц!.. Учитель, видимо, был в это время в спортзале. От моих замечаний ребята отмахнулись: мол, не холодно, всё нормально!.. Я спешила по делам и только поэтому не стала обращаться к преподавателю, надеясь, что он придёт и отреагирует на происходящее должным образом.

Хотелось бы, чтобы родители приняли данную информацию к сведению. Здоровье наших детей в наших руках!

Людмила Хмелевская, «ИП»

Послание из Москвы

«Приходил ко мне сегодня мастер - плиту подключить. Родом из Бурятии. Сам в Москве работает, а родня вся на малой родине.

Рассказывает: «Мать вчера звонила. Волки корову задрали. Как жить дальше? Хорошо, что половину урожая картошки на муку обменяла. Денег-то живых почти ни у кого нет. Самые богатые в селе - пенсионеры. И охотиться нельзя: у всех охотничьи билеты на перерегистрацию забрали. Надо заплатить две тысячи рублей, а у кого ж они есть? У нас там волки стаями ходят. Нападут - ногами отбивайся. С ружьём ходить нельзя: нет охотничьего билета и денег на перерегистрацию.

Племянице 14 лет. Восемь учеников на всю школу. А село - на 500 дворов. Ближайшая больница - в семидесяти километрах. Бабы дома рожают, роддомов нету, есть повитухи. А если, не дай Бог, аппендицит тебя скрутил? Хочешь побывать в двадцатых годах прошлого века? Приезжай к нам в гости».

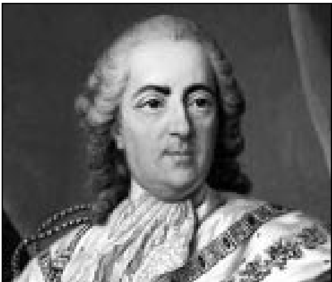
Я понимаю, что так у нас три четверти России живут. В начале прошлого века люди в глубинке жили ровно так же. В коммунизм верили и в то, что нужно потерпеть, а потом жить станет лучше, веселее... Только вот сейчас у нас - двадцать первый век. Нанотехнологии. Олимпийский факел в космос запустили. А где-то там кто-то умер от перитонита, потому что больницы нет, врачей нет и денег на лекарства тоже нет.

P.S. Думаю, объяснять не нужно, чем России надо заниматься и куда деньги разбазаривать. Провели бы олимпиаду в Бурятии. Там и снега настоящего валом, и горы есть».

Подготовил Николай Ильючик, «ИП»

Вот это совпадения!

Фантасты попросту не решились бы написать такое, побоявшись упрёков в вызывающей неправдоподобности. Лишь сама жизнь вправе столь причудливо переплетать нити человеческих судеб. Её никто не отважится обвинить во лжи.



Людовику XVI предсказали, что он умрет 21 числа. Перепуганный король 21 числа каждого месяца сидел, запершись в спальне, никого не принимал, не назначал никаких дел. Но предосторожности оказались тщетны. 21 июня 1791 года Людовика и его жену Марию-Антуанетту арестовали. 21 сентября 1792 года во Франции была отменена королевская власть. А 21 января 1793 года Людовика XVI казнили...

Генри Зигланд был уверен, что смог обвести судьбу вокруг пальца. В 1883 году он порвал со своей возлюбленной, которая от горя покончила с собой. Брат девушки, схватив ружьё, попытался убить Генри и, решив, что пуля достигла цели, застрелился сам. Однако Генри выжил: пуля лишь слегка задела лицо и вошла в ствол дерева. Несколько лет спустя Генри надумал спилить злополучное дерево, но ствол был слишком большим, и задача казалась невыполнимой. Тогда Зигланд решил взорвать дерево при помощи нескольких динамитных шашек. От взрыва пуля, которая всё ещё сидела в стволе дерева, вырвалась на свободу и попала прямо в голову Генри, убив его на месте.

Знаменитый писатель Марк Твен родился в 1835 году в тот день, когда рядом с Землёй пролетала комета Галлея, и скончался в 1910 году в день её следующего появления около земной орбиты. Писатель предвидел это и сам предсказал свою смерть ещё в 1909 году: «Я пришел в этот мир вместе с кометой Галлея и в следующем году покину его вместе с ней».

Подготовил Николай Ильючик, «ИП»

УМОРА

И поехала в Сибирь

➡Ищу зарплатодателя. Работодателей прошу не беспокоить.

➡Вчера доказывала мужу, что умею молчать. Сорвала голос.

➡И поехала она за ним в Сибирь. И испортила ему всю каторгу.

➡- Случайными бывают только браки, - говорила одна бабушка. - А в любовники нужно брать человека надёжного.

➡Американские университеты - это место, где российские евреи преподают математику китайцам.

➡В последнее время совсем не слышно анекдотов про Вовочку в школе. Наконец-то доучился пацан.

➡Попробуйте объяснить иностранцу фразу: «Руки не доходят посмотреть».

➡Со временем количество совершаемых глупостей незаметно переходит в качество.

➡Почему-то именно плохие привычки способствуют хорошему настроению!

Мудрость - это...

☺ ☹ ☹

Есть мнение, что кошки и дрессировка - понятия несовместимые. Ничего подобного, мой кот выдрессировал меня за пару дней.

☺ ☹ ☹

Муж - это такое удивительное существо, которое, единожды вынеся мусорное ведро, пребывает долгие годы в святой уверенности, что он уже выполнил свой супружеский долг.

☺ ☹ ☹

Вот выйду на пенсию - буду каждый понедельник выходить на улицу в семь утра и смотреть, как люди идут на работу и страдают.

☺ ☹ ☹

- Рабинович, скажите, вы счастливы?

- А шо делать....

☺ ☹ ☹

Самое обидное, это когда говоришь о чувствах, а тебя обвиняют в алкоголизме.

☺ ☹ ☹

Когда я была маленькой, я мечтала, что однажды меня заберёт прекрасный принц куда-нибудь далеко-далеко. Теперь об этом мечтает мой муж.

☺ ☹ ☹

Урок в первом классе. Учительница:

- Осень, опала листва, трава пригнулась к земле. Кому, ребята, тяжелее всего сейчас прятаться?

Вовочка:

- Гаишникам и дворникам!

☺ ☹ ☹

Очень полезный совет мужчинам. Если ваши глаза закрыли женские ручки, а сзади послышалось: «Отгадай, кто?», в любом случае отвечайте: «Серёга, ты, что ли?» Поверьте, так будет лучше

☺ ☹ ☹

В анкете, которую я заполнял перед операцией, был вопрос: кому звонить в случае крайней необходимости... Я написал: более квалифицированному хирургу.

☺ ☹ ☹

Оказалось, что в лучшем лекарстве от депрессии 60% - просто вода.

☺ ☹ ☹

Женщины как-то сразу угадывают, с кем мы готовы им изменить. Иногда даже до того, как это придёт нам в голову.

☺ ☹ ☹

- Как сделать любое блюдо с овощами намного вкуснее и ароматнее?

- Добавьте мясо.

☺ ☹ ☹

Врач спрашивает пациента:

- Как спите?

- В пижаме, без обуви и в темноте.

☺ ☹ ☹

Мудрость - это не морщины, а извилины...

Ответы из №16 - на кроссворд:

По горизонтали: 3. Дева. 5. Аккордеон. 10. Сват. 15. Отруби. 18. Огурец. 19. Гусар. 20. Ретро. 21. Этюд. 22. Полгода. 26. Трио. 27. Товарищ. 28. Подошва. 29. Квок. 31. Подушка. 32. Болт. 34. Платина. 36. Проказник. 37. Перебор. 41. Чтец. 43. Смута. 44. Обуза. 45. Обои. 47. Взгляд. 48. Курорт. 51. Приз. 52. Газон. 53. Весна. 54. Иуда. 56. Отметка. 58. Наказание. 62. Саксаул. 66. Жара. 69. Пингвин. 71. Агат. 73. Семинар. 74. Спонсор. 75. Псих. 77. Лауреат. 81. Путь. 82. Пекло. 83. Отсек. 84. Брутто. 85. Иголка. 86. Рота. 87. Поговорка. 88. Фрак.

По вертикали: 1. Штатив. 2. Гурд. 3. Дипломат. 4. Вигвам. 6. Карп. 7. Орел. 8. Дело. 9. Охра. 11. Второе. 12. Токовище. 13. Фунт. 14. Сериал. 16. Истина. 17. Строка. 23. Олово. 24. Груша. 25. Декан. 29. Клинч. 30. Кольцо. 32. Бросок. 33. Тиски. 35. Иммигрант. 38. Разбойник. 39. Сардина. 40. Подкова. 42. Табор. 46. Отряд. 49. Взятка. 50. Минута. 51. Париж. 55. Аскет. 57. Ефрейтор. 59. Книга. 60. Загар. 61. Наина. 63. Садовник. 64. Хватка. 65. Допуск. 67. Абсурд. 68. Диспут. 70. Снукер. 72. Аптека. 76. Хата. 77. Лото. 78. Утро. 79. Евро. 80. Толк. 81. Пион.

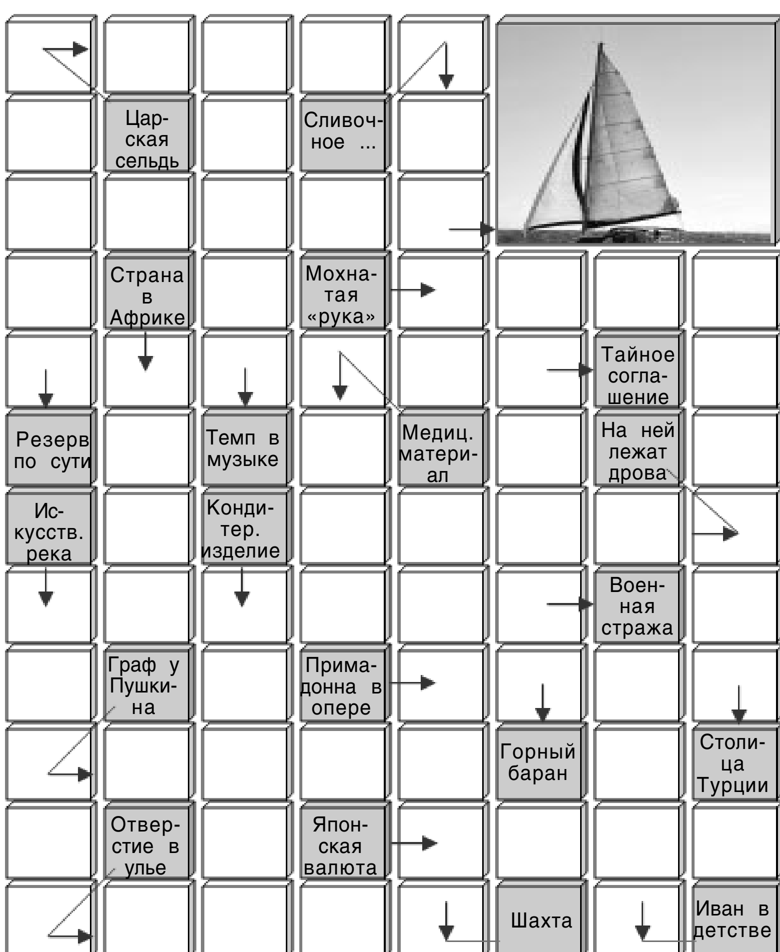
на сканворд:

По горизонтали: совок, сокол, Азор, Долина, арека, штатив, гора, Корде, лось, лесть.

По вертикали: сосуд, шакал, омут, вокал, абрис, Ипат, калан, ригель, зарево, рысь, рубаха.

СКАНВОРД

Составил Виталий Дымов, «ИП»



«Цой жив!»

У левшей деньги обычно лежат в правом внутреннем кармане, а у правшей - в левом. Если же у человека развиты оба полушария, то его деньги лежат в швейцарском банке.

☺ ☹ ☹

Быстрее всего эволюционируют сантехники. Каждый приходящий на порядок умнее предыдущего и спрашивает: «Что за идиот вам это делал?»

☺ ☹ ☹

Полицейские призваны следить за порядком. Беспорядки их не интересуют.

☺ ☹ ☹

Милиции удалось установить, что надпись на двери городского пенсионного фонда «Цой жив» сделал пенсионер Дмитрий Алексеевич Цой, которому уже три месяца не приносили пенсию.

☺ ☹ ☹

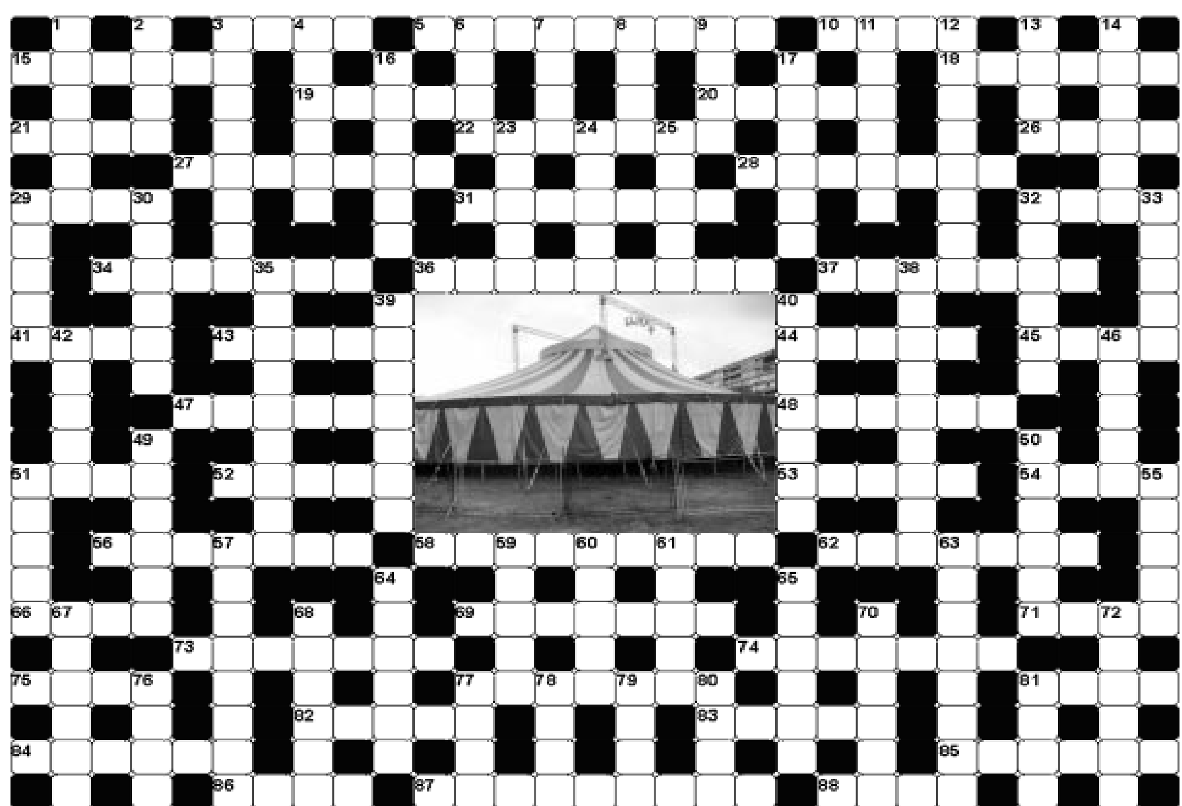
Стоимость жизни постоянно растёт, но спрос на неё не падает.

☺ ☹ ☹

Живём, как в Китае: в школе - дань, чиновнику - сунь, гаишнику - кинь, врачу - вынь, а зарплаты - хрень.

КРОССВОРД

Подготовил Виталий Дымов, «ИП»



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Ожерелье из рябины. 5. Совместная покупка. 10. Скарб Плюшкина. 15. «Название» для собаки. 18. Поглощение знаний. 19. Игра в кости. 20. Сорт зимних яблок. 21. Паста кадровика. 22. Кишка с фаршем. 26. Командир воинского подразделения. 27. Дирижёрский пиджак. 28. Обращение из лексикона Эллочки Людоедки. 29. Повествование о Федоте-стрельце. 31. Родина Штрауса и Моцарта. 32. Купол от дождя. 34. И в косую, и в клеточку. 36. Кладка дров. 37. Глаза для души. 41. Самые цивилизованные индейцы. 43. Стебель дерева. 44. Сцена для политических деятелей. 45. Каустическая сода. 47. Рабочий орган мельницы. 48. Бег от инфаркта. 51. Парламентский декрет. 52. Галочка в экзаменационном тесте. 53. Нажива в бульоне. 54. Бассейн для головастика. 56. Стразы в косметике. 58. Автоматическая наседка. 62. Наполнитель вакуума. 66. «Глупая» часть патрона. 69. Идол санитарии и гигиены. 71. Груда мусора. 73. Сердце карандаша. 74. Музыкант-клавишник. 75. Шуточное задание в семейной игре. 77. Плато на карте. 81. «Аэродром» маленького грузина. 82. Узаконенная мера. 83. Жёлтый цитрус. 84. Ярмарочный цирк. 85. Снаряд гимнаста. 86. Ледяная корка. 87. Сын лейтенанта Шмидта. 88. Компьютерный переплёт.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Компромат для Арамиса. 2. Занятие для уважаемых кротов. 3. Прибор-синоптик. 4. Краска для белья. 6. Вампирский зуб. 7. Море, которое и трезвому по колено. 8. Святой Грааль. 9. Место, где застрял Винни-Пух. 11. Медный сплав. 12. Наконечник трубки и саксофона. 13. Эмблема рыцаря. 14. Заряд для детского пистолета. 16. Овечий сыр. 17. Драгоценная смола. 23. Камнепад в горах. 24. Цветок в юности. 25. Творчество поэта. 29. Разница между обычным годом и високосным. 30. Острое чувство орла. 32. Покрытие острова Невезения. 33. Храм Мельпомены. 35. Влиятельное лицо среди братанов. 38. Эпоха Леонардо да Винчи. 39. Порочащая ложь. 40. Естественный отбор среди звёзд. 42. Оставшаяся часть от козлика. 46. Печатный выводок. 49. Комнатный цветущий кустарник. 50. Золотой кирпич. 51. Зонтик к салату. 55. Театральная расклейка. 57. Зодиакальный паук. 59. Левый документ. 60. Хлебный багет. 61. Металл для космических кораблей. 63. Антоним храбрости. 64. Корабль для каторжников. 65. Сногсшибательный успех. 67. Свирепый ветер. 68. Хранитель пирамид. 70. Особое мировоззрение. 72. Капор для сна. 76. Пряность для хлеба. 77. Парламент Украины. 78. Амфора для букета. 79. Смерть Кощея. 80. Телефонный привет. 81. Основа торта.

Если отравился лекарством...

Правила безопасности

1. Всегда внимательно читайте список побочных эффектов. Спросите врача, не превысит ли возможный риск ожидаемую пользу.

2. Не занимайтесь самолечением. Только специалист может рассчитать длительность курса и дозировку.

3. Никогда сами не увеличивайте назначенную дозу.

4. Не полагайтесь слепо на рекламу.

5. Строго соблюдайте прописанный вам режим приёма препаратов. Является существенным, пьёте вы их натощак, во время еды, после неё или независимо от приёма пищи.

Действуем грамотно

«Скорую» вызвать необходимо при любых нетривиальных симптомах. Во время вызова узнайте, что можно предпринять. Если посоветуют, промойте пострадавшему желудок. Дайте несколько таблеток растолчённого активированного угля (запивать нужно водой). Необходимо также обильное питьё: слабый раствор питьевой соды, щелочная минеральная вода.



При передозировке наркотических анальгетиков, а также при сочетании их с алкоголем или транквилизаторами возникает угнетение дыхания. При приёме обезболивающих главное - употребить как можно меньшую дозу. Выпейте сначала полтаблетки, а если не помогло, - вторую половину спустя полчаса.

Снотворные и успокаивающие средства: при сильной передозировке развивается сердечно-сосудистая и дыхательная недостаточность, может наступить кома. Снотворное вызывает сильное привыкание.

Побочные эффекты приёма антидепрессантов - проблемы с сердцем и сосудами, нарушения кроветворения и работы печени, потеря слуха и зрения, рвота, судороги.

Препараты для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы: при передозировке появляется расстройство сердечного ритма.

Препараты для снижения давления: при передозировке оно может снизиться слишком сильно. Если же потом резко подскочит до прежних показателей, это будет непосильной нагрузкой для сосудов мозга.

Мочегонные средства при бесконтрольном приёме усиливают выведение из организма полезных веществ, а также вызывают изменения в почках.

При передозировке слабительных появляются понос, приступообразные боли в животе, рвота, происходит обезвоживание, токсическое поражение почек и печени. Слабительные нельзя принимать, если в брюшной полости есть воспалительный процесс, при беременности и острых инфекционных заболеваниях с лихорадкой, а также при кишечной непроходимости.

Антибиотики уничтожают микрофлору кишечника. Чтобы предотвратить дисбактериоз или молочницу, наряду с их приёмом необходимо пить соответствующие препараты (назначить их должен врач). Могут вызвать различного рода острые аллергические реакции, вплоть до анафилактического шока. Помните, что антибиотики противопоказаны при заболеваниях печени и почек.

Сульфаниламиды (фурацилин, сульфадиметоксин, бисептол, стрептоцид, метронидазол): передозировка вызывает дисбактериоз кишечника, сильные аллергические реакции; излишек препарата блокирует работу почек и печени, ведёт к отравлению.

Противовоспалительные средства (диклофенак, ибупрофен, индометацин, аспирин и др.): при передозировке появляются боль в животе, диарея, тошнота, рвота, в случае чрезмерного употребления ибупрофена также возможны шум в ушах, головная боль, заторможенность, сонливость, снижение давления.

О, жизнь!

У слова «жизнь» много значений: - совокупность явлений, происходящих в организме; - особая форма существования и движения материи; - физиологическое существование; - реальная действительность; - энергия.

Русское «жизнь» (а также «живот» и «жито») в этимологическом родстве с древнегреческим «биос», известным из таких слов, как «биология» и «биография». Другие родственники: латинское «вита» («витамин», «витализм»), литовское «givata», немецкое «queck» и «quick» (живой, подвижный). Общий же корень семьи слов «жизнь», «биос», «вита» - звукоподражательное «бху»: «дух», дышать, дыхание. Значит, жизнь первоначально означало «дыхание». От того же «бху» - слова «быть», «бытие», «быт».

Странные традиции

➡ В Тунисе жених перед свадьбой дарит невесте белые тапочки, которые та должна надеть на свадьбе.

➡ Мужчины на Руси при входе в церковь снимали шапки и складывали их у входа, а по окончании службы разбирали их обратно. Тот, кто опоздал, приходил уже к шапочному разбору.

➡ Дотрагиваться до головы непальцев, индийцев, тайцев и некоторых других азиатов, а также гладить по голове их детей - неприлично. Это священная часть тела, и прикасаться к ней могут только монахи и родители.

➡ В таиландской провинции Лопбури существует ежегодная традиция устраивать обезьяний банкет. 2000 обезьян угощают тысячами килограммов фруктов и овощей.

➡ Громко беседовать за едой в Японии - в порядке вещей. Здесь считают, что если вы едите молча и тихо, то еда вам не нравится.

Не всегда быть на связи. На мобильной...

Когда мы общаемся по мобильному телефону, то подвергаем себя воздействию миниатюрной радиостанции вблизи головы, причём активно облучается то полушарие, со стороны которого мы держим трубку.

Выход очень простой: ведите разговоры с помощью гарнитуры или громкой связи. Достаточно удалить трубку всего на 10 см, чтобы вдвое уменьшить интенсивность облучения. Держите телефон в сумке или портфеле, а на столе кладите его подальше от себя (не менее 40 см).

Приобретая сотовый телефон, не поленитесь проверить инструкцию по эксплуатации или руководство пользователя. Уровень излучения мобильных устройств, разрешённых к продаже, не должен превышать 2 Вт на килограмм массы тела (2 Вт/кг). Но лучше всего, если показатель будет меньше 1, а в случае его превышения установленным нормам или даже отсутствия данных откажитесь от покупки.

Мобильный телефон сейчас вовсю используется в качестве плеера. А постоянно слушать громкую музыку с помощью сотового очень вредно для слуха и негативно сказывается на состоянии внутреннего уха.

Лучше разговаривать меньше, но чаще. Что означает: говори 5 раз по 1 минуте, нежели 1 раз, но 5 минут. А интервал между разговорами желательно устанавливать не меньше 15 минут.

Когда ждёте соединения, не подносите телефон к уху, на момент приёма уровень излучения достигает максимума. Наберите номер, дождитесь соединения и только затем поднесите трубку к уху.

Не кладите телефон в карман, держите его в сумке, в портфеле. Использование сотового телефона следует ограничить беременным женщинам, детям, людям, страдающими расстройствами сна и нервными заболеваниями.

Если вы носите очки с металлической оправой, снимайте их во время разговора по сотовому телефону.

Не следует пользоваться мобильным телефоном во время грозы.

Если телефон ещё исполняет роль будильника, то убирайте его на расстояние не меньше 1,5 метра от головы.

Для здоровья лучше писать СМС, чем говорить, но не злоупотребляйте и этим.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

Как правильно выращивать горох?

Это холодостойкое растение не требовательно к составу и плодородию почвы, а наличие на корнях клубеньковых бактерий, обогащающих землю азотом, делают его хорошим предшественником для всех овощных культур. Однако необходимо учитывать некоторые особенности агротехники.

Место для посадки должно быть солнечным. Растение неплохо развивается на любых почвах, кроме кислых, которые необходимо предварительно произвестковать.

Посадку семян гороха производят как можно раньше, в апреле, когда в земле еще достаточно влаги, необходимой для прорастания горошин. Температура воздуха не имеет большого значения, всходы выносят понижение температуры до -6°С.

Семена сажают рядками, через 5-6 см, с междурядьями в 15-20 см. Глубина заделки - 3-4 см.

Растения необходимо регулярно поливать, поскольку недостаток влаги вызывает опадение цветов, завязей. Однако застой грунтовых вод вреден, так как вызывает загнивание корневой системы.

При правильной предпосевной подготовке почвы подкормки не требуются. Растение нуждается в дополнительном питании только вначале, до цветения, после чего клубеньковые бактерии на корнях начнут усваивать атмосферный азот. Лучше всего горох развивается при заправке почвы органикой под предыдущую культуру. Непосредственное внесение навоза вызывает увеличение зелёной массы в ущерб цветению и завязыванию плодов. Перепревшую органику допустимо вносить только при осенней перекопке. Весной при необходимости всходы можно подкормить минеральными азотными удобрениями.

Интересный приём - совместные посадки культур. Замечено, что горох хорошо сочетается с морковью, кукурузой. Что касается посадки картофеля с горохом, на этот счёт есть разные мнения. Те, кто считает такое соседство целесообразным, рекомендуют высаживать его одновременно с картофелем прямо в лунку.

Для выращивания гороха в домашних условиях используют сахарные сорта, у которых в пищу употребляются зеленые лопатки. Растения размещают на балконах и лоджиях. Горошины высаживают на глубину 2-3 см в ящики или горшки, заполненные влажным рыхлым грунтом, с расстоянием 5-6 см. При недостаточном развитии всходы подкармливают слабым раствором азотных удобрений. По достижении 10-15 см в высоту растениям обеспечивают опору, например, сетку.

Уберечь смородину

Если на кустах чёрной смородины вы обнаружили необычно крупные вздутые почки, это означает, что там поселился опасный вредитель - «почковый клещ». С наступлением тёплых дней него активность возросла, он переходит на здоровые почки и губит их, высасывая цветочные образования. После его посещения цветение смородины внешне пройдет нормально, но ягод уже не будет. Что делать? Соберите поражённые почки и уничтожьте их. При очень сильном поражении есть смысл вырезать поражённые ветки на «пенёк».

«Аптечный укроп»

Это огородная культура, родственник знакомого всем укропа - фенхель. Он внешне похож на укроп, но зелень его имеет иной аромат, немного сладковатый, анисовый. В природе это многолетняя трава, но в нашей зоне чаще однолетник. Зелень яркая до морозов. Ранней весной его можно вырастить на зелень на подоконнике. В аптеках продают семена для приготовления «укропной воды», а на огороде из семян нетрудно его вырастить. Используют в пищу как пряную культуру: зелень, побеги, корни, семена. В семенах много эфирного масла.

Материалы страницы подготовил Виталий Дымов, «ИП»